

**ZARZĄD GŁÓWNY
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA**



**SPRAWOZDANIE PROGRAMOWO – ORGANIZACYJNE
Z DZIAŁALNOŚCI
POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA
w 2015 roku**

Warszawa, czerwiec 2016 r.

I Wstęp

Szanowni Państwo!

Sprawozdanie niniejsze zawiera podstawowe dane dotyczące stanu organizacyjnego struktur Polskiego Czerwonego Krzyża działających na terenie Rzeczypospolitej Polskiej oraz opisuje najważniejsze działania wykonane przez oddziały okręgowe i rejonowe.

Polski Czerwony Krzyż kontynuował w 2015 r. realizację zadań zapisanych w statucie, a także strategii programowej, koncentrując się głównie na takich dziedzinach jak pomoc społeczna i opieka nad chorym w domu, promocja zdrowia i zdrowego stylu życia, w tym honorowego krwiodawstwa, ratownictwo i pierwsza pomoc, a także działaniach z zakresu zapobiegania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych. Nie można pominąć tak ważnych dziedzin działalności statutowej jak upowszechnianie Podstawowych Zasad i wartości humanitarnych, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych oraz kształtowanie postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności.

Najwięcej programów i różnych akcji realizowanych przez Polski Czerwony Krzyż w 2015 r. dotyczyło promocji zdrowia i zdrowego stylu życia, szczególnie w środowisku dziecięco-młodzieżowym. Tradycyjnie bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się „Ogólnopolska Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK” oraz Mistrzostwa Pierwszej Pomocy. Działalność opiekuńcza jest jednym z priorytetów działalności Stowarzyszenia. Oddziały okręgowe i rejonowe dokładały wielu starań, aby pozyskać zadania zlecone w tym zakresie, dzięki temu wzrosła liczba punktów opieki oraz liczba osób objętych opieką.

Polski Czerwony Krzyż udzielił pomocy socjalnej ponad 160 tys. potrzebujących, wydano prawie 340 tys. posiłków. Od grudnia 2014 r. Stowarzyszenie bierze udział w Programie Operacyjnym Pomoc Żywnościowa na lata 2014-2020. Program realizowany jest w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Liczną grupę członków i wolontariuszy Stowarzyszenia stanowią honorowi dawcy krwi, zrzeszeni w klubach HDK PCK. Oddziały okręgowe i rejonowe włączają się nie tylko w akcje ogólnopolskie promujące honorowe krwiodawstwo, ale też realizują własne projekty w tym zakresie.

Mimo zmniejszającej się liczby jednostek podstawowych i członków Stowarzyszenie w dalszym ciągu dysponuje dużym potencjałem społeczników, szczególnie w środowisku dziecięco-młodzieżowym i w ruchu honorowego krwiodawstwa.

Ośrodek Upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego działający przy Zarządzie Głównym PCK zorganizował XIX Polską Szkołę Międzynarodowego Prawa Humanitarnego w Radziejowicach. W tej edycji ponownie przyjęto formułę przeprowadzania zajęć, kładąc większy nacisk na pracę w grupach nad kazusami do poszczególnych wykładów. Współorganizatorami Szkoły było Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Zagranicznych oraz Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

II Dane o organizacji pożytku publicznego.

Polski Czerwony Krzyż działa na podstawie:

- ustawy z 16 listopada 1964 r. o Polskim Czerwonym Krzyżu (Dz. U. Nr 41, poz. 276),
- Statutu – zatwierdzonego rozporządzeniem Rady Ministrów z 20 września 2011 r. (Dz. U. z 12 października 2011 r. Nr 217, poz. 1284),
- uchwał Międzynarodowych Konferencji Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca.

Polski Czerwony Krzyż jest stowarzyszeniem krajowym Czerwonego Krzyża w rozumieniu Konwencji genewskich o ochronie ofiar wojny z 12 sierpnia 1949 r. (Dz. U. z 1956 r. Nr 38, poz. 171) oraz Protokołów dodatkowych do tych Konwencji z 8 czerwca 1977 r. (Dz.U. z 1992 r. Nr 41, poz. 175) i z 9 grudnia 2005 r. (Dz. U. z 2009 r. Nr 127, poz. 1049), których stroną jest Polska.

· **Skład Zarządu Głównego** wyłoniony przez Zjazd Krajowy w 2012 r. po zmianach w trakcie kadencji w 2016 r. przedstawiał się następująco:

- 1/ Stanisław Kracik – prezes,
- 2/ Marek Hok – wiceprezes,
- 3/Adam Fornal – wiceprezes,
- 4/ Leszek Mizieliński– wiceprezes,
- 5/ Jerzy Bisek – członek,
- 6/ Marek Brodzki – członek,
- 7/ Jarosław Cieszkiewicz – członek,
- 8/ Marzena Dobrowolska – członek,
- 9/ Sławomir Kaczyński – członek,
- 10/ Jerzy Kornaus – członek,
- 11/Zbigniew Misiejuk– członek.

· Natomiast w **skład Prezydium Zarządu Głównego PCK** wchodzi:

- 1/ Stanisław Kracik – prezes,
- 2/ Leszek Mizieliński – wiceprezes,
- 3/ Marek Hok – wiceprezes,
- 4/ Marzena Dobrowolska – członek,
- 5/Adam Fornal - wiceprezes.

III Działalność statutowa.

1. Realizacja Strategii Polskiego Czerwonego Krzyża.

Przyjęta przez Krajowy Zjazd PCK, w czerwcu 2012 r. *Strategia Polskiego Czerwonego Krzyża na lata 2012-2016* wskazała następujący obszary priorytetowego działania:

1. przygotowanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomoc osobom poszkodowanym,
2. rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym,
3. promowanie zasad zdrowego stylu życia i rozwijanie honorowego krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża,

4. upowszechnianie Podstawowych Zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowania postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności,

5. wzmocnienie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału Polskiego Czerwonego Krzyża w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych.

1. Przygotowanie do działania w razie klęsk, katastrof i wypadków oraz pomocy osobom poszkodowanym w 2015 r.

1) Cele statutowe Polskiego Czerwonego Krzyża, jakim są ustalanie losów zaginionych, niesienie pomocy ofiarom klęsk żywiołowych lub katastrof, a także przygotowywanie społeczeństwa do właściwych zachowań w przypadku wystąpienia zdarzeń losowych, realizowane są przez System Ratownictwa Polskiego Czerwonego Krzyża, który współtworzony jest przez **18 Grup Ratownictwa PCK, 1 Grupę Ratownictwa Medycznego PCK oraz 1 Grupę Ratownictwa Specjalnego PCK**. Grupy te skupiają w swoich szeregach **373 Ratowników PCK**, w tym: lekarzy, pielęgniarki, ratowników medycznych, ratowników KPP oraz specjalistów z różnych dziedzin ratownictwa. Ponadto w strukturach naszego Stowarzyszenia działa **5 Grup Pomocy Humanitarnej, liczących 76 członków**.

System Ratownictwa PCK realizuje powierzone zadania w oparciu o ustawę o Polskim Czerwonym Krzyżu, Statut PCK oraz Porozumienie w sprawie zasad współdziałania Polskiego Czerwonego Krzyża z jednostkami ochrony przeciwpożarowej, skupionymi w Krajowym Systemie Ratowniczo – Gaśniczym zawarte z Komendantem Głównym Państwowej Straży Pożarnej, a także Porozumienie w sprawie zasad i zakresu współpracy w przygotowaniu i wykonywaniu przedsięwzięć na rzecz ochrony ludności z Szefem Obrony Cywilnej Kraju. Dla realizacji tego typu zadań pomocne są również porozumienia Polskiego Czerwonego Krzyża w sprawie współdziałania w czasie niesienia pomocy ratowniczej i humanitarnej z podmiotami takimi jak Państwowa Straż Pożarna (Komendy Wojewódzkie PSP), Policja, Straż Graniczna czy też Obrona Cywilna.

Grupy Ratownictwa PCK uzupełniają przestrzeń w działaniach ratowniczych, której nie są w stanie realizować jednostki Państwowego Ratownictwa Medycznego oparte o ambulanse typu S i P, wspierają podmioty Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego w działaniach medycznych, wykonywanych wobec osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowia, bezpośrednio na miejscu katastrofy. Adresatami pomocy świadczonej przez Polski Czerwony Krzyż są obywatele Polski i przebywający na terenie kraju obcokrajowcy w sytuacji objęcia ich oddziaływaniem sytuacji nadzwyczajnej. **Grupy Ratownictwa uczestniczyły w 1 105 zabezpieczeniach** zgromadzeń, imprez, **odbyły 285 ćwiczeń, zorganizowały 315 pokazów** ratowniczych, **udzieliły pomocy 3 351 osobom**.

Realizując zadanie **przygotowania do działania na wypadek klęsk i katastrof** Stowarzyszenie w 2015 r. prowadziło **15 okręgowych i 13 rejonowych magazynów interwencyjnych** gotowych do **udzielenia pomocy 7 262 osobom**.

2) We współpracy z MSZ i organizacjami pozarządowymi, zorganizowano wysyłkę pomocy rzeczowej na rzecz poszkodowanych w wyniku trzęsienia ziemi w Nepalu. **Na ratunek Nepalowi** – Polski Czerwony Krzyż przyłączył się do międzynarodowego apelu ogłoszonego przez Międzynarodową Federację Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycy, prowadząc zbiórkę darowizn finansowych na zakup najpotrzebniejszych produktów, w tym żywności, wody, urządzeń sanitarnych, budowy schronień, niezbędnych do przetrwania. Ponadto, PCK przekazał koce dla poszkodowanych, które wraz z darami instytucji rządowych i innych organizacji pozarządowych przetransportowane zostały do miejsca kataklizmu w maju 2015 roku.

Działalność oddziałów okręgowych:

- **Łódzki Oddział Okręgowy PCK** – we wrześniu z magazynu interwencyjnego ŁOO PCK został wysłany transport z pomocą humanitarną dla 250 uchodźców. W transporcie były łóżka turystyczne, śpiwory, koce oraz prześcieradła.

- **Lubelski Oddział Okręgowy PCK** - W czasie akcji pomocy humanitarnej Lubelski Oddział Okręgowy wykorzystuje zasoby znajdujące się w Magazynie Interwencyjnym Polskiego Czerwonego Krzyża w Lublinie. Zgromadzone w nim zapasy pozwalają udzielić pomocy humanitarnej jednorazowo 4 500 osobom, wartość zapasów magazynu wynosi 700 500 zł. Koszty utrzymania Magazynu Interwencyjnego finansowane są w części przez Wojewodę Lubelskiego poprzez realizację zadania publicznego pod nazwą „Zapewnienie warunków bytowych oraz pomocy przedmedycznej i psychologicznej dla ewakuowanej ludności” oraz ze środków własnych Lubelskiego Oddziału Okręgowego PCK.

We wrześniu 2015 r. z tego magazynu został wysłany transport z pomocą humanitarną do Budapesztu dla 250 uchodźców. Zgodnie z zapotrzebowaniem były to łóżka turystyczne, śpiwory, koce oraz prześcieradła. Wartość wysłanych towarów wyniosła 12 960,00 zł. We wrześniu 2015 roku miał również miejsce pożar domu mieszkalnego we wsi Granice, a w grudniu 2015 r. pożar kamienicy przy ul. Krętej w Lublinie. Poszkodowani w tych zdarzeniach otrzymali wsparcie z zapasów Magazynu Interwencyjnego, a także zostały im nieodpłatnie wypożyczone osuszacze pomieszczeń. Ogólna wartość pomocy to kwota 2 275,00 zł.

Oddział Rejonowy PCK w Radzynie Podlaskim przeprowadził kwestę celową podczas której zebrano kwotę 11 875,00 zł. Za zebrane pieniądze zakupiono materiały budowlane dla rolników poszkodowanych w wyniku przejścia trąby powietrznej i wyładowań atmosferycznych. Pomoc udzielana była natychmiast po otrzymaniu informacji o zdarzeniu. Oddział Okręgowy stale współpracuje z Lubelskim Urzędem Wojewódzkim Wydziałem Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w zakresie szybkiego i skutecznego reagowania na klęski i katastrofy.

- **Świętokrzyski Oddział Okręgowy PCK:**

- Grupy Ratownictwa PCK, wpisane do Rejestru Jednostek Współpracujących z Systemem Państwowego Ratownictwa Medycznego 2015 r. zabezpieczyły 270 imprez, w trakcie

których udzieliły pomocy 185 osobom, zorganizowały 67 szkoleń i pokazów ratowniczych w tym m.in. mecz piłki ręcznej VIVE, Sabat Czarownic, spektakle kieleckiego Teatru Tańca, Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, Motoserce, Juwenalia- koncert Kadzielnia, Święto Kielc.

- Na specjalne podkreślenie zasługuje zabezpieczenie przez Grupę Ratownictwa PCK Kielce w sierpniu 2015 r. największego wydarzenia lotniczego w Polsce **Air Show w Radomiu** - udzielono wtedy pomocy 90 osobom.

- Grupa Ratownictwa PCK Kielce w 2015 r została uhonorowana nagrodą **Wojewody Świętokrzyskiego „Czyste Serca”** za niesienie bezinteresownej pomocy w kategorii „organizacji pozarządowej”

- **Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w terminie 28-30 sierpnia 2015 r. przeprowadził przedsięwzięcie ph. „Zachodniopomorskie Manewry Ratownictwa PCK Mielno 2015”**

Grupa Ratownictwa PCK w Koszalinie była organizatorem „Zachodniopomorskich Manewrów Ratownictwa PCK Mielno 2015”, w których brało udział ponad 100 ratowników PCK i OSP. Celem Manewrów było ustandaryzowanie terminologii i procedur postępowania oraz zapoznanie uczestników ze specyfiką działania na terenie objętym katastrofą o różnym podłożu. Manewry zorganizowano pod Patronatem Honorowym: Ministra Spraw Wewnętrznych, Wojewody Zachodniopomorskiego, Członka Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego, Zachodniopomorskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej, Starosty Koszalińskiego, Prezydenta Miasta Koszalina, Wójta Gminy Mielno, Komendanta Miejskiego PSP w Koszalinie i Komendanta Miejskiego Policji w Koszalinie.

3) Pierwsza Pomoc

Bardzo ważnym zadaniem realizowanym przez Polski Czerwony Krzyż jest podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Jest ono realizowane poprzez działalność szkoleniową (szkolenia firm, instytucji i osób prywatnych), jak również promocyjną – uświadamiającą potrzebę nauki pierwszej pomocy. Prowadzimy szkolenia w oparciu o wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji oraz Europejskiego Centrum Referencyjnego Pierwszej Pomocy.

W 2015 roku, na wniosek zarządów okręgowych PCK, **uprawnienia przedłużono 73**, natomiast **cofnięto 1 Instruktorowi Pierwszej Pomocy PCK**. Powodem odebrania uprawnień Instruktorskich był brak udokumentowanej współpracy z właściwą jednostką terenową PCK. Zorganizowano **3 kursy na Instruktora Pierwszej Pomocy, w którym uczestniczyło 32 osoby**.

Szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy są prowadzone w różnych grupach wiekowych, począwszy od najmłodszych klas szkoły podstawowej. W tym celu przygotowywane są specjalne programy edukacyjne takie jak **„Ratowniczek”**, czy **„Nie bądź obojętny, naucz się pierwszej pomocy”**. Pierwszy z nich skierowany jest do uczniów

klas I i II oraz III i IV szkoły podstawowej (w **2015 r. był realizowany w 336 placówkach, uczestniczyło w nim 9 827 uczniów**), drugi – do uczniów gimnazjów.

W 2015 r. zorganizowano **1 351 kursów z pierwszej pomocy** w których uczestniczyło **20 316 osób**, w tym w ramach działalności gospodarczej **951 kursów z udziałem 12 921 osób**. Ponadto w ramach upowszechniania wiedzy o pierwszej pomocy zostało przeprowadzonych **1 675 innych form działalności edukacyjnej z zakresu pierwszej pomocy**, w których uczestniczyły **45 374 osoby**.

» Zorganizowano **Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK**, które odbyły się w trzech etapach: rejonowym, okręgowym oraz – centralnym.

Centralny etap został zorganizowany **przez Lubelski Oddział Okręgowy PCK uczestniczyło w nim 16 zespołów reprezentujących poszczególne oddziały okręgowe.**

I. miejsce zajął zespół reprezentujący szkołę: VI Liceum Ogólnokształcącego im. Juliusza Słowackiego w Kielcach, do których trafił puchar Prezydenta Rzeczypospolitej,

II. miejsce zajął zespół reprezentujący szkołę: Zespół Szkół Zawodowych im. Marii Skłodowskiej – Curie z Płocka;

III. miejsce zajął zespół reprezentujący szkołę: II Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Kędzierzynie – Koźle

Dzięki uprzejmości Urzędu Miasta w Lublinie mistrzostwa odbyły się na Placu Litewskim, w centralnym punkcie Lublina. Szesnaście drużyn z całej Polski rozpoczęło walkę o Puchar Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. Jako 17 drużyna gościnnie wystąpiła młodzież z Wołyńskiej Obwodowej Organizacji Towarzystwa Czerwonego Krzyża Ukrainy, z którą Lubelski Oddział Okręgowy PCK realizował projekt „Wołyńska Młodzież Mistrzami Pierwszej Pomocy” w ramach dotacji z projektu RITA. Drużyna z Ukrainy zbierała cenne doświadczenia, które wykorzystała podczas organizacji Mistrzostw-kilka miesięcy później - na terenie Wołynia. Mistrzostwom towarzyszył piknik, w którym mogli uczestniczyć mieszkańcy Lublina i goście. Wolny czas został zagospodarowany dla tzw. imprez towarzyszących, w których występowali: karatecy z lubelskiego klubu Kyokushin, iluzjonista Piotr Denisiuk, cheerleaderki 50+ z klubu „Lubelskie Czaderki”, szkoła tańca w repertuarze hip-hopowym, Żandarmeria Wojskowa występująca z psem tropiącym oraz sprzętem radiolokacyjnym, a także krwiobus udostępniony przez RCKiK w Lublinie. Imprezę objęli patronatem: Lubelski Kurator Oświaty, Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej, Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Marszałek Województwa Lubelskiego. Po oficjalnym zakończeniu Mistrzostw uczestnicy zostali zaproszeni na wspólną zabawę w Lubelskich Tarasach Zamkowych. W dniu 14 czerwca uczestnicy mieli okazję zwiedzić Lublin. W organizację mistrzostw włączyli się przede wszystkim Instruktorzy Pierwszej Pomocy, wolontariusze z grupy Społecznych Instruktorów Młodzieżowych, Honorowi Krwiodawcy oraz pracownicy Oddziałów Rejonowych PCK. Dzięki sponsorom uczestnicy mistrzostw otrzymali atrakcyjne nagrody i upominki. Patronat medialny: Radio Lublin, Kurier Lubelski oraz Radio Centrum.

» **Dzień Czerwonego Noska**

6 czerwca 2015 r. na Krakowskim Przedmieściu w Warszawie Polski Czerwony Krzyż wziął udział w wydarzeniu „Dzień Czerwonego Noska” organizowanym przez Fundację „Dr Clown”. PCK, Fundacja „Dr Clown” i Coca-Cola HBC Polska, podczas wydarzenia wspólnie prowadzili poniższe działania:

1. Wolontariat – to nas rusza! – czyli promocja wolontariatu.
2. Pokazy i krótkie prelekcje dot. nauki pierwszej pomocy. Promocja kursów pierwszej pomocy PCK.

3. Akcja ekologiczno – charytatywna:

Rozdawane były butelki wody Kropla Beskidu w ekologicznych opakowaniach PlantBottle w ramach akcji charytatywnej: Wypij i oddaj pustą butelkę!

Za każdą oddaną do recyklingu butelkę Coca-Cola HBC Polska przekazała 60 groszy na rzecz PCK. W sumie PCK otrzymało darowiznę w wysokości 8 000 zł, przeznaczoną na promocję pierwszej pomocy.

Na imprezie gościło około 20 tys. osób. Całe rodziny miały okazję do wspólnego, kreatywnego spędzenia czasu oraz wsparcia działalności Fundacji „Dr Clown”. Liczne atrakcje oraz profesjonalne przygotowanie sprawiły, że był to czas wyjątkowy, łączący pokolenia i wzmacniający więzi rodzinne oraz promujący działania i marki wszystkich obecnych na evencie partnerów i patronów medialnych.

» Konkurs „Kciuk dla pierwszej pomocy”

Z okazji Światowego Dnia Pierwszej Pomocy, wspólnie z naszym partnerem firmą Coca-Cola HBC Polska, zorganizowany został konkurs pod hasłem „Kciuk dla pierwszej pomocy”. Celem konkursu był wzrost zainteresowania tematyką pierwszej pomocy oraz zachęcenie do nauki na kursach organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż. Konkurs trwał 3 tygodnie, od 12.09.2015 do 03.10.2015. Udział w konkursie mogła wziąć każda osoba posiadająca konto na Facebooku przesyłając swoje zdjęcie z podniesionym do góry kciukiem na znak poparcia idei pierwszej pomocy.

Osoby przesyłające swoje zdjęcia, mogły wskazać oddział okręgowy PCK, który otrzyma nagrody. Same natomiast mogły pobrać darmową instrukcję udzielania pierwszej pomocy. Nagrodami dla oddziałów, które dostały najwięcej głosów były nowe fantomy do nauki pierwszej pomocy Little Anne firmy Laerdal.

W konkursie zostało nadesłanych 1588 zdjęć. Dzięki nim firma Coca-Cola HBC przekazała dla Polskiego Czerwonego Krzyża aż 10 nowych fantomów do nauki pierwszej pomocy, które trafiły do 10 oddziałów okręgowych PCK. Nagrodzone zostały OO PCK: Opolski, Wielkopolski, Łódzki, Kujawsko-Pomorski, Lubelski, Świętokrzyski, Warmińsko-Mazurski, Pomorski, Lubuski i Mazowiecki.

4) Działalność oddziałów okręgowych i rejonowych w zakresie upowszechniania znajomości zasad udzielania pierwszej pomocy na różnych kursach, szkoleniach i akcjach. W 2015 r. były to m.in.:

- Świętokrzyski Oddział Okręgowy PCK -

- Grupa Ratownictwa PCK Kielce realizowała program zleconego przez Urząd Miasta pod nazwą „**Wspieranie działań dotyczących zasad udzielania pierwszej pomocy**”, w którym wzięło udział około 1200 dzieci z kieleckich przeszkoli i szkół podstawowych.

- Grupa Ratownictwa PCK Kielce brała udział w akcji „Echa Dnia” – „**Pierwszaki-Zdrowo i bezpiecznie do szkoły**”. W pokazach uczestniczyło około 1000 przedszkolaków których ratownicy uczyli jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej,

- w ramach popularyzacji pierwszej pomocy na uwagę zasługuje udział w Europejskiej edycji mistrzostw pierwszej pomocy FACE 2015 w Rumunii, zwycięskiej w etapie Centralnym Mistrzostw Pierwszej Pomocy drużyny reprezentującej Polski Czerwony Krzyż, a także województwo świętokrzyskie w Bukareszcie.

2. Rozwój działalności programowej ukierunkowanej na pomoc najsłabszym grupom społecznym.

W tym obszarze Polski Czerwony Krzyż realizuje 2 cele strategiczne: poprawa sytuacji bytowej osób potrzebujących oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu jednostek i grup. **W 2015 r. Polski Czerwony Krzyż udzielił pomocy socjalnej w formie paczek żywnościowych, odzieży, zapomóg pieniężnych, itp. 168 654 osobom**, w tym:

- 84 4601 kobietom,
- 10 416 osobom niepełnosprawnym,
- 14 720 osobom w wieku emerytalnym,
- 6 157 osobom niesamodzielnym, przewlekłe lub nieuleczalnie chorym,
- 6 724 bezdomnym,
- 1 691 ofiarom przemocy,
- 28 480 bezrobotnym,
- 81 106 osobom ubogim,
- 2 251 wychodzącym z uzależnień oraz członkom ich rodzin,
- 10 733 samotnie wychowującym dzieci,
- 27 306 dzieciom i młodzieży, w tym 4 896 ze środowisk zagrożonych.

Wśród osób korzystających z pomocy doraźnej **w 2015 r. 85 660 osób, w tym 47 200 kobiet, skorzystało z tej pomocy przynajmniej dwa razy w roku. Oddziały okręgowe i rejonowe w 2015 r. wydatkowały na pomoc doraźną 8 026 165,67 zł.**

W 2015 r. prowadzono 104 punkty opieki, podpisano 161 umów z samorządami na opiekę nad chorymi w domu. Ogółem opieką objęto 13 120 osób, w tym opiekę nad 560 osobami sfinansowano ze środków własnych Stowarzyszenia. Pomocą sąsiedzką objęto 126 osób (w tym 90 kobiet), ze środków własnych 28 osób. **Usługi opiekuńcze świadczyły 5 644 siostry/opiekunki PCK.**

Należy dodać, że zakres prowadzonych usług opiekuńczych zależy od wygranych przetargów, czy uzyskanych dotacji i podpisanych umów na realizację tego zadania. **Polski Czerwony Krzyż prowadził w 2015 r. 78 różnego rodzaju ośrodków opiekuńczych, dysponujących 2 318 miejscami, w ciągu roku skorzystało z nich 12 106 osób.**

W 2015 r. Dyrektor Generalny PCK powołał „Zespół ds. opracowania standardu realizacji usług opiekuńczych w Polskim Czerwonym Krzyżu”. Zespół pracował nad Systemem zarządzania jakością świadczonych usług opiekuńczych. Zostały określone cele systemu:

- Określenie i osiągnięcie minimalnego standardu świadczonych usług opiekuńczych;
- Stała poprawa jakości świadczonych usług opiekuńczych;
- Efektywniejsze zarządzanie zasobami ludzkimi Stowarzyszenia;
- Rozwój działalności opiekuńczej Polskiego Czerwonego Krzyża

» W 2015 r. kontynuowano prowadzenie Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa na lata 2014-2020. Program realizowany jest w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (**FEAD**) przez Agencję Rynku Rolnego we współpracy z organizacjami partnerskimi czyli organizacjami pozarządowymi o zasięgu ogólnopolskim lub ponadregionalnym tj. Polskim Czerwonym Krzyżem, Federacją Polskich Banków Żywności oraz Polskim Komitetem Pomocy Społecznej. Funkcję Instytucji Zarządzającej w Programie pełni Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej. Zadaniem Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym jest udzielenie korzystającym z jego pomocy wsparcia ich najbardziej podstawowych potrzeb, co ma ich wydobyć z ubóstwa i umożliwić integrację ze społeczeństwem.

Celem realizowanego w 2015r. **Podprogramu 2015** było dostarczenie osobom najbardziej potrzebującym pomocy żywnościowej w formie **paczek składających się z 6 rodzajów artykułów spożywczych spośród 3 grup towarowych m.in. makaron, ryż biały, kasza jęczmienna, mleko, ser topiony, kawa zbożowa, mielonka wieprzowa, klopsy w sosie własnym**. Odbiorcami końcowymi w Podprogramie były przede wszystkim osoby i rodziny podlegające deprywacji materialnej, korzystające ze wsparcia ośrodków pomocy społecznej. Odbiorców końcowych do uzyskania pomocy z Programu, kwalifikowały właściwe Gminne lub Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej. Samodzielnie przez organizacje uczestniczące w programie zakwalifikowane do pomocy były jedynie osoby bezdomne. W Podprogramie 2015 (realizowanym w okresie maj 2015 – czerwiec 2016) artykuły żywnościowe zostały dostarczone do **20 magazynów PCK w województwach: dolnośląskim, mazowieckim, podkarpackim, pomorskim, śląskim, zachodniopomorskim, świętokrzyskim i lubuskim. Łącznie Polski Czerwony Krzyż rozdysponował 5 145,7 t artykułów spożywczych o wartości 15 637 446, 43 zł.**

Biuro ZG PCK koordynowało następujące działania pomocowe:

» Polski Czerwony Krzyż prowadził zbiórkę publiczną ph. „Polski Czerwony Krzyż dla potrzebujących” zgłoszoną do Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji pod nr 2015/803/OR. Zbiórka prowadzona w formie zbiórki ofiar pieniężnych do zaplombowanych puszek kwestarskich i/lub zbiórek do skarbon stacjonarnych na terenie całego kraju. Zbiórka trwa od 04 marca 2015 r. i jest zbiórką długoterminową tj. trwa powyżej 12 miesięcy.

Celem Zbiórki jest pozyskiwanie środków na prowadzenie ogólnopolskich kampanii na rzecz podopiecznych Polskiego Czerwonego Krzyża tj.:

- Kampania „Godne Dzieciństwo”.
- Kampania Walki z Głodem.
- Czerwonokrzyńska Gwiazdka. Akcja prowadzona jest na terenie całego kraju i kierowana do najuboższych i opuszczonych, do rodzin wielodzietnych oraz osób

samotnie wychowujących dzieci, do bezrobotnych, bezdomnych i chorych. Pomoc przekazywana jest również do noclegowni, schronisk, świetlic środowiskowych i punktów opieki PCK. Pomoc Polskiego Czerwonego Krzyża dla potrzebujących w ramach "Czerwonokrzyżskiej gwiazdki" to najczęściej: wydawanie paczek z żywnością, owocami, środkami czystości, odzieżą, słodkami i zabawkami, organizacja spotkań opłatkowych i wieczerzy wigilijnych, wizyty u osób chorych, starszych i samotnych, organizacja spotkań mikołajkowych dla najmłodszych.

- Wielkanoc z PCK. W okresie Świąt Wielkanocnych oddziały PCK organizują spotkania i śniadania wielkanocne oraz wydaje paczki żywnościowe dla podopiecznych w trudnej sytuacji życiowej. Dla dzieci wywodzących się z rodzin wielodzietnych i niepełnych, dotkniętych bezrobociem czy ubóstwem, organizowane są spotkania połączone z zabawą.
- Opieka nad osobami bezdomnymi. Najczęstszą formą pomocy osobom bezdomnym jest wydawanie gorących posiłków oraz paczek z odzieżą i środkami czystości. Polski Czerwony Krzyż prowadzi również noclegownie i schroniska, w których bezdomni mają zapewniony nie tylko nocleg, ale także pożywienie, możliwość kąpieli i uprania swoich rzeczy. Dodatkowo w placówkach tych realizowany jest program pomocy prawnej i psychologicznej, która ma na celu pomóc naszym podopiecznym w wychodzeniu z bezdomności.

W 2015 r. zbiórka była prowadzona m.in. w sieci sklepów Tesco i Stokrotka. W sieci sklepów **Tesco** w trakcie 3 zbiórek w 2015 r. została zebrana kwota **304 558, 89 zł**. W sieci sklepów **Stokrotka** podczas zbiórki została zebrana kwota **105 994 zł**.

W okresie roku **od 04 marca 2015 r. do 03 marca 2016 r.** w ramach ww. zbiórki zebrana została kwota **480 147,82 zł**.

Środki te przeznaczone zostały na kompleksową pomoc dzieciom: dożywianie dzieci i młodzieży w szkołach, placówkach oświatowo-wychowawczych oraz na turnusach wypoczynkowych, rehabilitacyjnych, socjalnych; zakup artykułów szkolnych, środków higieny, obuwia i odzieży; wyposażenie placówek edukacyjno-oświatowych i socjalnych w sprzęt komputerowy, meble, materiały biurowe i papiernicze, wynagrodzenie kadry w placówkach oświatowo-wychowawczych oraz na turnusach wypoczynkowych organizowanych przez PCK,

» Biuro Zarządu Głównego zainicjowało i koordynowało **Akcję „Z serca dla dzieci”**

Akcja trwała od 20 sierpnia do 30 września 2015. W celu zmiany sytuacji najbiedniejszych rodzin w Polsce i z chęcią wsparcia najuboższych dzieci, Polski Czerwony Krzyż, Procter & Gamble oraz sieć sklepów Kaufland rozpoczęli akcję „Z serca dla dzieci”. Twarzą kampanii została znana ze swoich działań społecznych aktorka Katarzyna Cichopek. W akcję mogła włączyć się każda osoba, która do 30 września odwiedziła dowolny sklep Kaufland i dokonała zakupu produktów wybranych marek P&G. Jeden procent ze sprzedaży tych produktów przekazany został na rzecz podopiecznych wybranych przez Polski Czerwony Krzyż. W ciągu sześciu tygodni akcji, udało się zebrać ponad **250 000 zł**. Dzięki temu dzieci z rodzin w trudnej sytuacji materialnej otrzymały zapas pieluszek Pampers. Firma P&G przekazała dla najmłodszych podopiecznych pieluszki Pampers w ilości **2 990 paczek** w rozmiarach nr 2-6, o **wartości 146 119,02 zł**. Dystrybucja pieluszek odbyła się

przez wytypowane Oddziały Rejonowe PCK z każdego województwa i zakończyła się z końcem lutego 2016 r. Z powyższej pomocy skorzystało **1794 dzieci z 1579 najuboższych rodzin**, będącymi podopiecznymi PCK w całej Polsce.

Oprócz zapasu pieluszek, rodziny otrzymają także inne potrzebne produkty, takie jak ubrania, pościel czy piżamki, ponieważ reszta zebranych pieniędzy zostanie przeznaczona w 2016 r. na zakup produktów niezbędnych do zdrowego rozwoju (tj. wyprawki poprawiające do komfortu snu dziecka).

W akcji wzięli również udział pracownicy firm Kaufland i P&G, którzy na rzecz podopiecznych PCK przekazali ubrania, zabawki oraz pościel.

» z końcem marca 2016 zakończył się program „**Okno na Świat**” (kontynuacja) finansowany ze środków Fundacji „Velux”, realizowany od września 2013 r. Na zakończenie został przeprowadzony, z pozytywnym wynikiem, audyt Projektu przez niezależnych audytorów finansowych. Celem projektu było **prowadzenie świetlic środowiskowych dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat z rodzin ubogich**, małych miejscowości, wsi i zaniedbanych środowisk miejskich, a także dla dzieci i młodzieży, których rodzice ze względu na pracę nie mogą zająć się nimi w godzinach popołudniowych. Program realizowany był **w 4 Oddziałach Okręgowych: Lubelskim, Podkarpackim, Podlaskim i Zachodniopomorskim**. W Oddziałach tych **działało 28 świetlic dla 840 dzieci**.

W prowadzonych świetlicach uczestnicy otrzymywali szerokie wsparcie dla swego rozwoju oświatowego i społecznego, procesu kształcenia, nabywania i utrwalania umiejętności związanych z życiem społecznym poprzez zaoferowanie im alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu wobec czynników negatywnych. Kierownicy świetlic oferowali dzieciom pomoc przy odrabianiu lekcji a także szereg zajęć edukacyjnych, plastycznych, muzycznych czy sportowych.

Dzięki wsparciu uzyskanemu z fundacji Velux, świetlice miały możliwość zorganizowania dla swoich podopiecznych wycieczek krajoznawczo – turystycznych, a także wypoczynku letniego. Kontynuowana była również praca z rodziną poprzez cykl spotkań i szkoleń aktywizujących rodziców do pracy na rzecz swoich pociech i miejsca w którym na co dzień po lekcjach przebywają. Prowadzone były szkolenia wolontariuszy, którzy czynnie wspierają kierowników i wychowawców w świetlicowych zajęciach: pierwsza pomoc przedmedyczna, organizacja czasu wolnego w oparciu o pedagogikę zabawy, warsztaty antydyskryminacyjne w oparciu o program „Wybierz różnorodność”.

Funkcjonowanie świetlic nie byłoby możliwe bez ścisłej współpracy z władzami lokalnymi i oświatowymi. Samorządy gminne wspomagały nasz projekt zapewniając lokal i koszty jego utrzymania, zatrudniając jednego z wychowawców, wspierając własnymi środkami inicjatywy świetlicowe oraz letni wypoczynek.

Kwota wydatkowana na prowadzenie świetlic oraz wypoczynek letni i wycieczki wyniosła w czasie trwania całego programu **ponad 4 377 824,77 zł z tego z Fundacji VELUX 2 693 824,72 zł**. Na pozostałą kwotę składają się środki pozyskane przez oddziały okręgowe uczestniczące w projekcie z innych źródeł oraz praca wolontariuszy.

» W 2015 r. Polski Czerwony Krzyż kontynuował współpracę z Agencją Rynku Rolnego na **dystrybucję nadwyżek żywności powstałych na skutek rosyjskiego embarga**. Współpraca odbywała się w ramach mechanizmu ARR „Tymczasowe wsparcie producentów owoców i warzyw”. Polski Czerwony Krzyż uczestniczył w ww. mechanizmie jako zarejestrowana organizacja charytatywna, do której magazynów producenci mogli przekazywać owoce i warzywa. Udział Polskiego Czerwonego Krzyża polegał na bezpłatnej dystrybucji otrzymanych owoców i warzyw osobom, których prawo do otrzymywania pomocy społecznej jest uznane w prawie krajowym, w szczególności w związku z tym, że osoby te nie posiadają środków utrzymania. Do ww. mechanizmu zgłosiło się **46 magazynów PCK z 11 województw**.

Rada Pań PCK,

Rada Pań przy Polskim Czerwonym Krzyżu tradycyjnie jak co roku również w 2015 roku wspierała działania Polskiego Czerwonego Krzyża, szczególnie na rzecz dzieci i młodzieży z rodzin najuboższych. Panie bezinteresownie organizowały pomoc potrzebującym, koncentrując się na rodzinach wielodzietnych, osobach starszych, chorych, niepełnosprawnych.

W Radzie Pań w 2015 r. pracowały między innymi Pani Anna Podniesińska, Pani Henryka Sutkowska, Pani Jadwiga Wiśniewska, Pani Małgorzata Deszkiewicz

Dzięki pozyskanym przez Panie środkom, możliwe było w 2015 roku zorganizowanie wypoczynku letniego dla ponad 100 dzieci z województwa podkarpackiego i małopolskiego. W okresie przedświątecznym Rada Pań obdarowała paczkami świątecznymi dzieci z ogniska opiekuńczo-wychowawczego przy ul. Dudziarskiej w Warszawie. Rada Pań udzieliła również pomocy doraźnej rodzinie wielodzietnej poprzez zakup węgla w okresie zimowym.

Tak jak w latach ubiegłych w grudniu 2015 odbył się koncert charytatywny pod hasłem „Dajmy wakacje ubogim dzieciom”. Dzięki wsparciu mediów, szczególnie TVP info, zaangażowaniu sponsorów koncert zakończył się sukcesem. Środki pozyskane przez Panie z koncertu w 2015 roku będą przekazane w 2016 roku na sfinansowanie wakacji ubogim dzieciom.

W 2015 r. pracę Rady Pań przy Polskim Czerwonym Krzyżu wspierały firmy i prywatni sponsorzy. Wśród nich były:

ERIS, FUNDACJA PZU, ALFA CONSULTING, ROJAL FOOD PRODUKTION, ŁAZIENKI KRÓLEWSKIE, CEZ SKAWINA S.A., METLIFE TOWARZYSTWO UBEZPIECZEŃ, ELOKON Polska Sp. z o.o., FUNDACJA LOTTO MILION MARZEŃ, SIEMENS Sp. z o.o.

Oddziały okręgowe i rejonowe PCK podejmowały w 2015 r. wiele działań z zakresu pomocy najsłabszym grupom społecznym (poza tradycyjnymi akcjami takimi jak „Wielkanoc z PCK”, „Gorączka Żłota”, „Wyprawka dla Żaka” czy „Czerwonokrzyska Gwiazdka”) wśród których warto wymienić:

- Lubuski Oddział Okręgowy PCK w roku 2015 w ramach zbiórki publicznej „Godne Dzieciństwo” uzyskał drugie miejsce pod względem wielkości zebranych środków w Polsce. Warto zaznaczyć, że zbiórki były prowadzone we współpracy z siecią sklepów Tesco, których na terenie naszego województwa jest najmniej.

Dzięki trwającej współpracy z Jeronimo Martins we wrześniu otrzymaliśmy wyprawki szkolne. Firma przekazała :26 plecaków szkolnych z wyposażeniem, 21 plecaków szkolnych, 3 wyposażenia, 41 książeczek. Otrzymane materiały trafiły do naszych Świetlic PCK oraz do podopiecznych LOO PCK. Dzięki współpracy z siecią sklepów „Biedronka” kolejny już rok mogliśmy przeprowadzić zbiórkę żywności i przekazać zebrane dary potrzebującym. W ramach Czerwonokrzyskiej Gwiazdki obdarowaliśmy 531 rodzin.

- Kujawsko-Pomorski Oddział Okręgowy PCK - realizował zadania w zakresie opieki socjalnej, pomocy charytatywnej i humanitarnej.

Pomoc kierowana była głównie do rodzin najuboższych, matek samotnie wychowujących dzieci, osób bezrobotnych, do osób chorych, bezdomnych, niezaradnych życiowo.

Szczególną opieką otaczaliśmy dzieci i młodzież pochodzącą z rodzin najuboższych i dzieci niepełnosprawne, dla których organizowaliśmy całoroczną pomoc, w tym spotkania integracyjne w okresie letnim czy uroczystości wielkanocne i wigilijne.

» Jednakże największym powodzeniem wśród naszych małych podopiecznych jak i ich opiekunów w okresie sprawozdawczym, cieszyła się organizowana co roku ogólnopolska akcja „Wyprawka dla Żaka”, której celem jest wyposażenie dzieci z II i III –ich klas szkół podstawowych jak i dzieci niepełnosprawnych w artykuły szkolne potrzebne do nauki.

Środki na realizację tego zadania pochodziły z dotacji z organów administracji samorządowych jak i administracji rządowych oraz z akcji charytatywnych, organizowanych w marketach przez wolontariuszy PCK.

W ramach realizacji programu na rzecz społeczności romskiej w Polsce nie W okresie sprawozdawczym poszerzony został zakres pomocy akcji „wyprawki dla żaka” o stroje gimnastyczne niezbędne dzieciom na zajęcia sportowe w szkole, co nie wątpliwie wpłynęło na wzrost ich zainteresowania uczestnictwem w zajęciach ruchowych.

Podsumowaniem co roku naszej akcji „wyprawka dla żaka” organizowane są koncerty charytatywne pod patronatem Prezydenta miasta Bydgoszczy, w czasie których są wręczane dzieciom wyposażone plecaki przez Patrona akcji i zaproszonych artystów.

Nadmienić należy, że w okresie kadencji gościły na zaproszenie Kujawsko Pomorskiego Oddziału Okręgowego PCK w Bydgoszczy niżej wymienieni artyści : w 2015 r. MROZU ze swoim zespołem.

Należy podkreślić, iż przed występami artystów w 2015 r., suport wykonywał zespół hiphopowy „MOW Squad” z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Bielicach, gdzie młodzież z tego ośrodka w ramach wolontariatu co roku bierze udział w akcjach charytatywnych w bydgoskich marketach. W roku 2015 obchodziliśmy 15-lecie organizowanych akcji „Wyprawka dla Żaka”. Koncerty pn. Podaruj dzieciom serce”,

podsumowujące ogólnopolską akcję „wyprawka dla żaka” wpisały się na stałe do kalendarza organizowanych imprez kulturalnych w Bydgoszczy i są bardzo dobrze odbierane przez władze miasta.

» Drugą akcją charytatywną w okresie sprawozdawczym, która zasługuje na wyróżnienie i uznanie jest akcja ph.”STOP BOSYM STOPOM”.

Program ten jest autorskim pomysłem wieloletniego wolontariusza PCK Patryka Wolskiego, który pozyskał wsparcie znanego prezentera TVN **Oliviera Janiaka**, dzięki któremu od 2006 r. wydawany jest ekskluzywny kalendarz „**DŻENTELMENI**”

Środki finansowe pochodzące ze sprzedaży kalendarza, które wpływają na konto akcji „**STOP BOSYM STOPOM**” przeznaczone były w okresie sprawozdawczym na zakup obuwia dla dzieci z rodzin najuboższych nie tylko z terenu woj. kujawsko-pomorskiego, ale też z różnych domów dziecka wskazanych przez znane osobistości, które swój wizerunek "użyczają" do tego wydawnictwa.

W 2015 r. w ramach tego programu kontynuowano pomoc dla dzieci i młodzieży pochodzących z rodzin najuboższych naszego województwa, kupując im obuwie sportowe , natomiast w przypadku dzieci niepełnosprawnych obuwie specjalistyczne.

Obuwie trafiły do dzieci za pośrednictwem pedagogów szkolnych szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych w województwie kujawsko pomorskim.

• Lubelski Oddział Okręgowy PCK „**PCK Seniorom**”

Lubelski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża z roku na rok oferuje coraz bogatszą ofertę skierowaną do osób starszych. Rok 2015 był bardzo obfity w działania realizowane wśród Seniorów. Wartość środków finansowych pozyskanych w ubiegłym roku była 5-krotnie wyższa niż w roku 2014. Realizowane było aż 8 projektów w ramach których podejmowane były bardzo różne działania na rzecz osób starszych.

Poniżej tabela przedstawiająca zestawienie aplikowanych środków finansowych na rzecz osób starszych:

Lp.	Nazwa projektu	Organ dofinansowujący	Termin realizacji	Wartość projektu w 2015 roku w zł	Dofinansowanie w zł
1.	SENIOR FIT	Ministerstwo Sportu i Turystyki	od 01-03-2015 do 31-12-2015	152 343,35	120 000,00
2.	„CZAS – Centra Zagospodarowania Aktywnych Seniorów”	Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej	od 01-03-2015 do 31-12-2015	132 686,68	122 100,00

	(III – XII)				
3.	Prowadzenie Świetlicy dla Seniorów – mieszkańców Miasta Lublin – 10 miejsc	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie	od 01-01-2013 do 30-06-2016	30 000,00	30 000,00
4.	Wspieranie funkcjonowania społecznego osób starszych (realizacja zadań wynikających z Wojewódzkiego Programu na Rzecz osób Starszych na lata 2013 – 2015) „SENIOR FIT”	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie	od 15-04-2015 do 10-12-2015	17 400,00	13 000,00
5.	Aktywny Lublin - realizacja programów promujących aktywność fizyczną mieszkańców w ramach różnych grup społecznych - Marsz po zdrowie.	Urząd Miasta Lublin	2 edycje (I – VI, VII – XII)	7 200,00	6 000,00
6.	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej – wspieranie programów na rzecz rehabilitacji ruchowej	Urząd Miasta Biłgoraj	od 01-04-2015 do 15-12-2015	4 612,00	4 000,00
7.	Senior FiT	MOPS Kraśnik	od 01-02-2015 do 31-12-2015	6 000,00	4 000,00
8.	„Wszechstronna aktywizacja seniorów”	Urząd Miasta Zamość	od 24-03-2015 do 31-12-2015	6 950,00	6 000,00
RAZEM				357 192,03	305 100,00

DZIAŁANIA PODEJMOWANE W RAMACH REALIZACJI WW. PROJEKTÓW:

Zajęcia ruchowe: fitness, aqua fitness, nordic walking

Łącznie z ćwiczeń skorzystało ponad 300 osób.

Zajęcia odbywały się na wynajmowanych basenach, salach fitness oraz świeżym powietrzu. Co więcej, Seniorzy korzystali również z siłowni, które są własnością LOO PCK, takie funkcjonują w Oddziałach Rejonowych PCK w Biłgoraju, Kraśniku i Zamościu. Są one odpowiednio wyposażone w niezbędny sprzęt do ćwiczeń, a dodatkowo zakup sprzętu typu maty, piłki, taśmy, kijki, ciężarki itp. usprawnił funkcjonowanie tych siłowni i pozwolił na korzystanie z nich na większą skalę.

Wszystkie aktywności fizyczne były przygotowane i wykonywane pod okiem wykształconych i doświadczonych Instruktorów. Instruktorzy fitness, aqua fitness i nordic walking to absolwenci wychowania fizycznego, którzy mają ukończone odpowiednie kursy do prowadzenia zajęć oraz posiadają doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Konsultacje z dietetykiem.

W okresie lipiec-grudzień 2015 roku w 8 miejscowościach (Biłgoraj, Chełm, Hrubieszów, Kraśnik, Lubartów, Lublin, Tomaszów Lubelski, Zamość) przeprowadzono konsultacje dietetyczne wraz z badaniem składu masy ciała i opracowaniem indywidualnych diet dla seniorów. W sumie przeprowadzono 240 indywidualnych konsultacji.

Senioriada

Osoby, które aktywnie uczestniczyły podczas zajęć zostały wytypowane na wyjazd na zawody sportowe. Senioriada odbyła się w terminie od 24 sierpnia do 30 sierpnia 2015 roku w Ośrodku Szkoleniowo-Rehabilitacyjnym PCK w Mszanie Dolnej. W czasie zawodów sportowych zostały przeprowadzone następujące konkurencje: test wiedzy o sporcie i zdrowym stylu życia, sprawnościowy tor przeszkód, konkurs strzałów na bramkę, zawody w tenisie stołowym, zawody pływackie, zawody nordic walking

W Senioriadzie uczestniczyło 48 Seniorów, 5 opiekunów oraz wykwalifikowana opieka medyczna. Łącznie 54 osoby.

„Marszeriada”

W dniu 12 września 2015 roku nad Zalewem Zemborzyckim w Lublinie odbył się festyn promujący aktywność fizyczną wśród Seniorów.

W programie imprezy były następujące atrakcje: joga dla Seniorów, zawody Nordic Walking, animacje taneczne, pokaz Zumby, zajęcia fitness.

Ponadto – pokazy udzielania pierwszej pomocy, pomiar ciśnienia krwi i poziomu cukru oraz konsultacje z dietetykiem. Liczba uczestników imprezy – ok 400 osób.

Nad całością imprezy czuwał operator techniczny, który był odpowiedzialny na bezpieczeństwo, sprzęt, nagłośnienie oraz sprawne przeprowadzenie zawodów nordic walking. Zawody przeprowadził instruktor Nordic walking, zwycięzcy otrzymali puchary oraz medale. Dodatkowo imprezę uświetniał zespół muzyczny. Ponadto do pomocy przy organizacji festynu zaangażowani byli wolontariusze PCK. Patronat nad imprezą objął Marszałek Województwa Lubelskiego.

Powstanie i działalność Centrów Zagospodarowania Aktywnych CZAS

Utworzono 7 Centrów Zagospodarowania Aktywnych Seniorów (Klubów CZAS) w 7 miastach województwa lubelskiego

Funkcjonowanie wszystkich 7 centrów polegała na angażowaniu społecznym seniorów. Seniorzy realizowali wcześniej opracowany plan pracy centrum. Centrum to miejsce tworzone przez Seniorów dla Seniorów. Oni byli tutaj adresatami działań, ale także animatorami, wolontariuszami, inicjatorami zmian. Każde Centrum jest inne i realizowało swój plan.

Szkolenia dla Seniorów

Zgodnie z założeniami projektu CZAS odbył się cykl 10 szkoleń dla przedstawicieli Centrów. W każdym ze szkoleń uczestniczyło po 2 seniorów z 7 Klubów. We wszystkich 10 szkoleniach brało każdorazowo udział 14 osób. Szkolenia stanowiły przygotowanie liderów-specjalistów do pracy z grupą. Następnie przeszkoleni seniorzy zdobytą wiedzę dzielili się z pozostałymi seniorami ze swoich Klubów CZAS. Tematykę szkoleń wybierali seniorzy-wolontariusze i doradcy w Centrach. Zorganizowano następujące szkolenia:

- Pielęgnacja kwiatów, Prowadzenie ogrodu, Wpływ roślin na zdrowie,
- Profilaktyka zdrowotna,
- Ziołolecznictwo,
- Tradycyjne metody przygotowywania nalewek zdrowotnych,
- Naturalne metody wytwarzania kosmetyków,
- Techniki pamięci,
- Robótki Ręczne,
- Wizażystka dla Seniorów,
- Wolontariat wśród seniorów,
- Wolontariat wśród seniorów,

Zorganizowano również 14 pięciogodzinnych kursów udzielania pierwszej pomocy dla beneficjentów projektu.

• Wśród zadań programowych bardzo ważne miejsce zajmuje **świadczenie usług opiekuńczych w domu chorego**. Działanie to prowadzone na zlecenie samorządów w znacznej mierze decyduje o funkcjonowaniu rejonu – opłaceniu kosztów utrzymania i wynagrodzeń.

Na terenie Lubelskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża ta forma działalności prowadzona była przez 7 Oddziałów Rejonowych Polskiego Czerwonego Krzyża w: Biłgoraju, Hrubieszowie, Kraśniku, Lublinie, Lubartowie, Puławach i Zamościu.

Działalność w zakresie opieki nad chorym w domu w omawianym okresie realizowana była na zlecenie samorządów miejskich i gminnych w oparciu o formę konkursu i przetargów w zakresie opieki nad chorym w domu.

W Punktach Opieki PCK w Biłgoraju, Hrubieszowie, Lublinie, Puławach, Tomaszowie Lubelskim i Zamościu prowadzona była działalność gospodarcza w zakresie świadczenia prywatnych usług opiekuńczych i usług opiekuńczych specjalistycznych na podstawie

otrzymywanych zleceń od osób prywatnych. Zauważyć należy, że forma ta cieszy się coraz większym zainteresowaniem i ilość zleceń z roku na rok jest coraz większa.

Z usług tych korzystają osoby które ze względu na kryteria dochodowe nie kwalifikują się do otrzymania usług opiekuńczych z Ośrodków Pomocy Społecznej.

W roku 2015 w/w usługi świadczone były u 116 osób. **Ilość godzin w roku sprawozdawczym to ogółem 22 936 godz.**

Siostry PCK sprawujące opiekę nad chorym w domu wykonują zadania z zakresu usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych. W tym zakresie ukończyły szkolenia profilowane oraz szkołę policealną o kierunku „opiekunka środowiskowa” umożliwiającą sprawowanie opieki specjalistycznej u osób z zaburzeniami psychicznymi.

Osoby świadczące usługi opiekuńcze zatrudnione były na podstawie umów cywilno prawnych z odprowadzaniem składek na ubezpieczenie społeczne.

Niepokojącą sytuacją są oszczędności, jakich kosztem zadań z zakresu pomocy społecznej dokonują samorządy miejskie i gminne. Wyższa odpłatność ustalana dla osób korzystających z usług opiekuńczych jest często powodem do zmniejszenia ilości i godzin lub rezygnacji z opieki.

W stosunku do lat ubiegłych spadła ilość zleconych PCK godzin usług opiekuńczych i usług opiekuńczych specjalistycznych w Oddziale Rejonowym PCK w Hrubieszowie i Puławach. Natomiast wzrosła w Oddziale Rejonowym PCK w Kraśniku, Lubartowie i Zamościu.

W roku 2015 coraz większe zainteresowanie miały usługi opiekuńcze, reklamowane na ulotkach, plakatach oraz na stronie internetowej Lubelskiego Oddziału Okręgowego PCK, zlecone przez osoby prywatne,

• **Opolski Oddział Okręgowy PCK** - usługi opiekuńcze w Opolu były świadczone w oparciu o 3 umowy zawarte z Miastem Opole na świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W 2015 roku usługami opiekuńczymi objęto 123 chorych, wypracowano w dni powszednie 51 926 godzin oraz w soboty i w niedziele 6 381 godzin, dotacja Miasta Opola wyniosła 964 817 złotych.

Natomiast specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi świadczone u 35 osób (tj., 21 osób chorych psychicznie i 14 dzieci autystycznych). Ogółem wykonano 15 568 godzin. Dotacja wyniosła 283 922 złotych.

W Opolu świadczone przez cały rok usługi specjalistyczne zlecone przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rawie Mazowieckiej u 1 podopiecznego, u którego wykonano 864 godziny na kwotę 14 256 złotych.

Ponadto w 2015 roku Punkt Opieki PCK nad chorym w domu w Opolu świadczył usługi opiekuńcze prywatne u 57 osób, w których wypracowano 7 839 godzin na kwotę 127 689 złotych. **Usługi opiekuńcze w Brzegu** świadczone prywatnie u 24 podopiecznych, u których wykonano 3 573 godzin, na kwotę 52 090,50 złotych.

Również podpisano umowę z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Skarbmierzu na świadczenie usług specjalistycznych i opiekuńczych. Usługi te świadczone u 6 osób, wykonano 1 357 godzin, na kwotę 25 181 zł.

Na dzień 31 XII 2015 r. zatrudniano 18 siostr pogotowia PCK w pełnym wymiarze czasu i 78 osób na umowę zlecenie.

• **Małopolski Oddział Okręgowy**

- **Dom Polskiego Czerwonego Krzyża w Krakowie**

Małopolski Oddział Okręgowy PCK jest przedsiębiorstwem podmiotu leczniczego jakim jest Polski Czerwony Krzyż i świadczy usługi medyczne w zakresie opieki długoterminowej oraz hospicyjnej. Działalność medyczna do 2015 roku prowadzona była przez jednostkę pod nazwą Zakład Usług Medyczno-Rehabilitacyjnych. W roku 2015 ZUMR przeszedł gruntowną reorganizację. Zmieniona została m.in. nazwa z ZUMR na **Dom Polskiego Czerwonego Krzyża w Krakowie**. Placówka została przeniesiona ze Szpitala Specjalistycznego im. L. Rydygiera gdzie wynajmowała od 2006 roku pomieszczenia do nowych, specjalnie zaprojektowanych i przygotowanych pomieszczeń na ul. Olszańskiej 5. Pacjenci przeniesieni zostali do nowych, dwuosobowych pokoi, zakupiono dodatkowy sprzęt rehabilitacyjny, wymieniono łóżka, szafki przyłóżkowe, zakupiono nową pościel. Nowy oddział zyskał w pełni wyposażone pomieszczenia do terapii zajęciowej, psychoterapii. Na oddziale otwarta została także kaplica, która wyposażona była przez darczyńców Domu PCK.

W październiku 2015 roku Dom PCK i wszystkie jego komórki organizacyjne (Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, Hospicjum domowe i Długoterminowa opieka pielęgniarska przeszły pozytywnie audyt certyfikacyjny i jednostka uzyskała certyfikaty Zarządzania jakością i Środowiskowego wg norm ISO PN-EN 9001, PN-EN 140001 , a dla żywienia wdrożony został system HACCP.

- **Kampania 100 % korzyści**

We współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Oczyszczania sp. z oo. MOO PCK przygotował i realizuje kampanie pn. „100 % korzyści” .

Udostępniona została infolinia dla mieszkańców, pod numerem której można zgłaszać przekazanie na rzecz PCK używanej odzieży. Odzież jest odbierana od mieszkańców Krakowa samochodem PCK, sortowana i przekazywana do Punktu Wydawania Odzieży, skąd trafia do osób potrzebujących posiadających skierowania z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Niewykorzystana część odzieży jest odsprzedawana , a przychody przeznaczane są na działalność statutową. Dzięki współpracy partnerskiej z MPO sp. z oo w zakresie gospodarowania odzieżą używaną zapewnione zostaje 100% korzyści dla wszystkich:

- mieszkańcy pozbywają się zbędnej odzieży w poczuciu, że nie zostanie ona zmarnowana

- potrzebujący otrzymują wsparcie w postaci odzieży lub w innej formie finansowanej przez PCK z przychodów ze sprzedaży
 - MPO dba o środowisko i realizuje swoją misję
- Projekt buduje solidarność społeczną – mieszkańcy pomagają mieszkańcom, PCK i MPO są instytucjami wspierającymi społeczny proces pomocowy i dbają o środowisko.

-KLUB SENIORA „SILVER CLUB” na ul. Studenckiej 19

W siedzibie MOO PCK został uruchomiony Klub Seniora „SILVER CLUB”. W ramach zajęć kilka razy w tygodniu seniorzy spotykają się na zajęciach językowych, komputerowych. Aktywnie działa podstolik literacki, gdzie uczestnicy prowadzą dyskusje na temat literatury, jak również sami uczą się sztuki pisarskiej poprzez pisanie wspomnień. Ważnym elementem są zajęcia gimnastyczne prowadzone pod okiem fizjoterapeutów z Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie.

- **Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK** - w 2015 roku zostały uruchomione dwie nowe placówki. Pierwsza to Dzienny Dom „Senior Wigor” przeznaczona dla osób starszych oraz druga to Środowiskowy Dom Samopomocy typu AC dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych i osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

1. Dzienny Dom „Senior-WIGOR” został uruchomiony 21.10.2015 roku w ramach realizacji zdania publicznego powierzonego przez Gminę Miasto Szczecin. W 2015 uczęszczało do niego 36 seniorów, którzy łącznie 988 razy skorzystali z różnego rodzaju zajęć aktywizacyjnych i kompensacyjnych. Placówka otwarta była około 10,5 godzin w ciągu dnia tj. 8:00 – 18:30. Były w niej organizowanych było około 15 różnego rodzaju zajęć: integracyjne, manualne, kulinarne, tematyczne, w tym z zaproszonymi gośćmi i wolontariuszami, gry i zabawy stolikowe, czytanie prasy i książek, zajęcia z kinematografii i biblioterapii itp., zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem, relaksacyjna/aromaterapia, zajęcia organizacyjne, ruchowe, wyjścia poza teren placówki, zajęcia komputerowe i z zakresu edukacji zdrowotnej/spotkania z pielęgniarką, zajęcia z zakresu nauki języków obcych. Ponadto w Domu „Senior – Wigor” były zapewnione ciepłe posiłki - obiady. Jednym z istotnych działań prowadzonych w placówce były zajęcia z psychologiem z zakresu socjoterapii i psychoterapii zarówno w formie indywidualnej jak i grupowej, dzięki którym seniorzy posiadli wiedzę i umiejętność radzenia sobie m.in. z emocjami, agresją, stresem, nauczyli się budować poczucie własnej wartości, kreatywność, auto motywację i umiejętność autoprezentacji, nabyli asertywność itp. Podopieczni DDSW chętnie brali udział w zajęciach z zakresu dietetyki, zdrowego stylu życia, udzielania pierwszej pomocy czy nauki języka angielskiego. Wiele z Pań, uczęszczających na zajęcia do placówki zaczęło wspólnie gotować podczas zajęć kulinarnych, brać udział w zajęciach manualnych z zakresu arteterapii zdobywając umiejętności przygotowywania wytworów metodą decoupage, origami itp. Nie zabrakło także prelekcji i pogadanek na temat zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania się i umiętnego, rozsądnego używania leków. Wspólne spacer, wyjścia na imprezy kulturalne poza teren placówki oraz zajęcia grupowe z zakresu psychoterapii czy zwykłe gry stolikowe, a także udział w codziennym życiu placówki pozwoliły na zbudowanie

wzajemnych relacji pomiędzy podopiecznymi. Dzięki systematycznemu uczestnictwie w zajęciach wielu z seniorów otworzyło się na nowe znajomości i chętnie wdaje się w konwersacje i dyskusje. Seniorzy pomagają sobie nawzajem w czynnościach życia codziennego.

2. Środowiskowy Dom Samopomocy PCK typu AC dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – rozpoczął swoją działalność 01.12.2015 r. w budynku PCK w Stargardzie. ŚDS PCK jest ewenementem w skali kraju i pierwszą tego typu jednostką w strukturach PCK. W placówce zostało stworzone bezpieczne i przyjazne miejsce dla dorosłych osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, gdzie podopieczni znaleźli zrozumienie i akceptację sprzyjające ich integracji społecznej. Organizacja czasu wolnego oraz wsparcie podczas szeregu zajęć ukierunkowanych na prawidłowy rozwój psychospołeczny pozwala podopiecznym minimalizować ich deficyty społeczne wynikające z posiadanych zaburzeń psychicznych. Osoby zaburzone psychicznie narażone przez cały dzień na beczynność i brak kontaktu z drugą życzliwą osobą (często dyskryminowane społecznie), dzięki uczęszczaniu do Domu samopomocy mają szansę rozwijać swoje talenty, zdobywać nowe umiejętności, co wpływa na poprawę ich stanu zdrowia psychiczno – fizycznego. Dzięki uruchomieniu i funkcjonowaniu placówki przeciwdziałamy izolacji, samotności i dyskryminacji uczestników ŚDS PCK poprzez organizację różnorodnych form aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, aktywizację społeczną, promujemy więzi międzypokoleniowe i przełamujemy stereotyp człowieka dotkniętego chorobą psychiczną poprzez organizację zajęć praktycznych i warsztatowo – terapeutycznych, spotkań integracyjnych z udziałem wolontariuszy. Ważnym aspektem prowadzenia ŚDS PCK typu AC jest zapewnienie ciepłego posiłku dla podopiecznych placówki i wspólne jego przygotowywania w ramach zajęć kulinarnych. Dzięki uruchomieniu Środowiskowego Domu Samopomocy PCK typu AC w Stargardzie – 14 podopiecznych znalazło bezpieczne, przyjazne miejsce, gdzie mogą rozwijać swoje zainteresowania, pod okiem profesjonalnie przygotowanej kadry przechodzą rewalidację. Uruchomienie działalności ŚDS PCK typu AC poprzedzone zostało pracami remontowo – adaptacyjnymi dostosowującymi pomieszczenia w budynku PCK w Stargardzie do działalności placówki. Zadanie zostało współfinansowane ze środków Wojewody Zachodniopomorskiego, przekazanych za pośrednictwem Gminy Miasto Stargard. Koszt prac remontowo – adaptacyjnych wyniósł: 538.000,00 PLN.

• Kontynuowano działalność placówek:

1. Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych PCK „Cafe – Senior” w Stargardzie, którego głównym celem jest przeciwdziałanie izolacji i samotności ludzi starszych. Placówka pełni funkcje wsparcia dziennego przeznaczona jest dla osób starszych, o niskim statusie materialno – bytowym, z niepełnosprawnością ruchową lub intelektualną w stopniu lekkim, które zamieszkałe są na terenie miasta Stargard.

2. Klubu Seniora PCK „Cafe Senior 2” w Szczecinie, który w okresie sprawozdawczym kontynuował swoją działalność przy Oddziale Okręgowym PCK w Szczecinie. Głównym celem Klubu jest promocja działalności osób starszych marginalizowanych i niedocenianych. Klub PCK „Cafe Senior 2” skierowany jest przede wszystkim do osób w wieku 60+ zamieszkałych w okolicy – Szczecin Śródmieście, ponieważ w tym rejonie zamieszkuje najwięcej osób starszych. Dotychczas w klubie działali głównie członkowie, wolontariusze, sympatycy i pracownicy naszej organizacji wciąż aktywni społecznie i „zarażający wigorem” najbliższe otoczenie.

3. Placówki Wsparcia Dziennego PCK „Wesoła Chatka” w Szczecinie dla dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, której głównym celem jest stworzenie bezpiecznego i przyjaznego miejsca dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, dożywianie podopiecznych placówki oraz wspomaganie rozwoju dziecka. W 2015 roku opieką placówki objęto **70** podopiecznych.

- Ponadto jednym z ważnych zadań profilaktycznych z zakresu ochrony i promocji zdrowia jest prowadzony przez Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK w Szczecinie od 2011 roku **punkt socjalny (łaźnia)** dla osób bezdomnych lub zagrożonych bezdomnością. Głównym celem Punktu Socjalnego jest poprawa stanu sanitarno-higienicznego osób bezdomnych i zagrożonych wykluczeniem społecznym, wypracowanie wśród tych osób potrzeby dbania o własną higienę, co wpływa na zmniejszenie ryzyka rozpowszechniania się chorób zakaźnych. Z usług łaźni w 2015 roku skorzystało **260 osób/1189 razy**. Punkt socjalny zabezpiecza poza kąpielą, środki higieny osobistej (mydło, szampon, golarki, papier toaletowy, ręczniki itp.). Ponadto podopieczni mogli korzystać z otwartego przez cały rok magazynu odzieżowego, z którego wydano **4 029,89 kg odzieży** o szacunkowej wartości **47 148,74 PLN**. Zadanie realizowane jest przy wsparciu władz rządowych i samorządowych Szczecina. Świadczona w tym zakresie pomoc jest bardzo potrzebna w dobie pogłębiającej się biedy i bezdomności, ponieważ z roku na rok przybywa coraz więcej osób korzystających z tego rodzaju usług.

Ponadto Stowarzyszenie otrzymało 10 transportów darów z zagranicy o łącznej wadze 7 782 kg, wartości – 52 187,00 zł oraz 2 870 527 kg darów krajowych o łącznej wartości – 5 036 750,81 zł.

3. Promowanie zasad zdrowego stylu życia i rozwijanie honorowego krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża.

1) Bardzo istotną dziedziną działalności Polskiego Czerwonego Krzyża jest promowanie zasad zdrowego stylu życia i kształtowanie postaw prozdrowotnych w społeczeństwie. Programy z tego zakresu są realizowane przede wszystkim w **środowisku dziecięco-młodzieżowym**, w którym w 2015 r. zorganizowano **13 125 konkursów, szkoleń, pogadanek, prelekcji i innych form o tematyce prozdrowotnej z udziałem 344 818 uczestników**. W środowisku dorosłych w **787 akcjach prozdrowotnych uczestniczyło 41 344 osoby**.

2) Bardzo dużą popularnością cieszy się **Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia**

organizowana w 2015 r. po raz 23. W **etapie szkolnym** Olimpiady wzięło udział **1 486 szkół i 40 483 uczestników**, w etapie rejonowym – **1 397 szkoły i 2 521 uczniów**, a w **etapie okręgowym** – **336 szkół i 350 uczniów**. **XXIII edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia (2014/2015)**

W roku szkolnym 2014/2015 na terenie całego kraju odbyła się XXIII edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia organizowanej przez Polski Czerwony Krzyż dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Ogółem w konkursie wzięło udział 34 572 uczniów z 1 537 szkół. W przeprowadzenie XXIII edycji Olimpiady włączyła się większość Oddziałów Rejonowych PCK oraz wszystkie Oddziały Okręgowe PCK i przebiegły one bez problemów.

Podczas pierwszego etapu XXIII edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia po raz drugi uczniowie mogli wypełnić testy on-line. Dzięki współpracy z partnerem Olimpiady, czyli Coca-Cola HBC Polska, po raz drugi możliwe było skorzystanie z nowych technologii i rozwój dotychczasowej formy prowadzenia Olimpiady.

Patronat honorowy nad tegoroczną Olimpiadą objęli: Minister Edukacji Narodowej, Główny Inspektor Sanitarny, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Rektor Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS.

Finał XXIII edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia odbył się 28-30 maja 2015 r. w Hotelu Trylogia – Galop w Zielonce ul. Poniatowskiego 46. Koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrył organizator czyli Biuro Zarządu Głównego PCK ze środków Partnera firmy Coca-Cola HBC Polska.

Podczas finału uczestnicy musieli wykazać się wiedzą teoretyczną rozwiązując test składający się ze 100 pytań z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, prawidłowego odżywiania się, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia. Musieli także przedstawić przed komisją oceniającą jedną przeprowadzoną przez siebie akcję promującą zdrowy styl życia w swoim środowisku lokalnym oraz przystąpić do egzaminu praktycznego z pierwszej pomocy obejmującym wykonanie czynności podstawowego podtrzymywania życia (resuscytacji) na fantomie oraz udzielenie pierwszej pomocy osobie poszkodowanej w pozorowanym zdarzeniu.

Urozmaiceniem rywalizacji indywidualnej były warsztaty autoprezentacji prowadzone dla uczestników przez Panią Iwonę Burzyńską – specjalistę PR, mające na celu przygotowanie ich do prezentacji własnych akcji prozdrowotnych przed komisją oceniającą. Elementem dodatkowym urozmaicającym uczestnikom czas spędzony podczas finału Olimpiady był zorganizowany koncert zespołu The Cookies oraz mecz Bubble Football zorganizowany dla uczestników na świeżym powietrzu. Dodatkowo dla opiekunów zorganizowane zostały warsztaty dotyczące sposobów motywowania uczniów do prowadzenia zdrowego stylu życia i prowadzenia aktywności fizycznej przez Martynę Opasińską – promotora zdrowia.

W finale Olimpiady wzięło udział 32 uczniów reprezentujących 16 województw w dwóch kategoriach wiekowych (gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej).

Po zapoznaniu się z pracami uczestników i podsumowaniu wyników poszczególnych części Olimpiady Komisja Oceniająca finał Olimpiady ogłosiła wyniki:

1. W kategorii gimnazjalnej trzy pierwsze miejsca zajęli: reprezentantka Dolnośląskiego OO PCK – I miejsce (130 punktów na 151 max.), reprezentantka Warmińsko – Mazurskiego OO PCK (119 punktów) – II miejsce, reprezentantka Mazowieckiego OO PCK (118 punktów) – III miejsce.
2. W kategorii ponadgimnazjalnej trzy pierwsze miejsca zajęli: reprezentantka Dolnośląskiego OO PCK (135 punktów na max. 151) - I miejsce, reprezentantka Łódzkiego OO PCK (133 punkty) - II miejsce, reprezentantka Wielkopolskiego OO PCK (132 punkty) - III miejsce.

Dodatkowo wyróżnione zostały 3 akcje prozdrowotne, których autorki otrzymały szczoteczki elektryczne i vouchery o wartości 200 zł na wybrane artykuły ze sklepów Decathlon. Vouchery zostały ufundowane przez firmę Coca-Cola HBC Polska.

Finałiści, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca w obu kategoriach otrzymali:

Miejsce I – Kamerę sportową GoPro I, tablet Lenovo PC IdeaTab A3000-H

Miejsce II – Słuchawki bezprzewodowe Sony, tablet Lenovo PC IdeaTab A3000-H

Miejsce III – Głośniki Mobile Boombox Logitech, tablet Lenovo PC IdeaTab A3000-H

Po raz czwarty nagrodą główną w kategorii ponadgimnazjalnej był indeks na wybrany kierunek studiów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Nagrodę wręczyła prof. dr hab. n. med. Małgorzata Węgrowska – Danilewicz.

W uroczystości zakończenia XXIII edycji Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia uczestniczyli m.in.:

- prof. dr hab. n. med. Małgorzata Węgrowska - Danilewicz – Prodzikan ds. Nauki Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, w imieniu prof. dr hab. n. med. Pawła Gorskiego Rektora Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
- Grzegorz Moskal – Przedstawiciel partnera Olimpiady Coca-Cola HBC Polska
- Ilona Dziekańska – Gołąbek - Przedstawiciel partnera Olimpiady Coca-Cola HBC Polska
- Sławomir Kaczyński – członek Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża
- Kamil Żuk – Przewodniczący Krajowej Rady Młodzieżowej PCK

XXIV edycja Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia (2015/2016)

- W 2015 r. rozpoczęto XXIV edycję Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia. Na etapie szkolnym po raz trzeci można było wybrać formę rozwiązywania testu wiedzy (papierową lub elektroniczną). W etapie szkolnym Olimpiady wzięło udział ok. 32 tys. uczestników z ok. 1 400 szkół. W akcje sportowe organizowane podczas etapu rejonowego przez uczestników w swoich środowiskach lokalnych, zostało zaangażowanych ok. 41 tyś. osób.
- Patronat honorowy XXIV edycją Olimpiadą objęli: Minister Edukacji Narodowej, Główny Inspektor Sanitarny, Dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS, Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz Dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia. Partnerem głównym Olimpiady po raz kolejny została firma Coca-Cola HBC Polska.

- Po raz piąty Rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi zobowiązał się przekazać nagrodę główną w kategorii ponadgimnazjalnej, w postaci indeksu na wybrany kierunek studiów Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

3) Działalność prozdrowotna to także profilaktyka przeciwdziałająca szerzeniu się epidemii różnych chorób. Jedną z nich jest AIDS, groźna choroba wywoływana wirusem HIV. Do walki z tą chorobą włącza się wiele organizacji, w tym również stowarzyszenia krajowe Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, także Polski Czerwony Krzyż. W 2015 r. **przeprowadzono 1 801 szkoleń z zakresu HIV/AIDS, z udziałem 41 584 uczestników w tym 2 711 osób dorosłych.** Programy z zakresu promocji zdrowia i zdrowego stylu życia były r przez oddziały terenowe PCK. W 2015 r. w przeprowadzono 13 912 akcji oświatowo – zdrowotnych, w których uczestniczyło 386 162 osoby w tym **środowisku dorosłych 787 akcje dla 41 344 osób. W 2015 r. 1 901 dzieci i młodzieży uczestniczyło w 39 turnusach kolonii socjalnych, zdrowotnych, obozach kontaktowych, obozach szkoleniowych oraz 517 na 19 turnusach półkolonii.**

4) W 2015 r. Biuro Zarządu Głównego PCK koordynowało następujące programy edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży:

„**Dbam o swoje zdrowie**” – Program dotyczący promocji zdrowego odżywiania się dla przedszkoli i pierwszych klas szkoły podstawowej. Celem programu edukacyjnego „Dbam o swoje zdrowie” jest wzmocnienie procesu edukacji i wychowania dzieci poprzez kampanię informacyjną oraz promocje działań związanych z właściwym odżywianiem się. W ramach projektu opracowane i wydane zostały również plakaty, dyplomy, tablice edukacyjne z piramida zdrowego żywienia. Program **realizowany był 270 placówkach i uczestniczyło w nim 11 561 dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.**

• „**Ratowniczek**” – program dotyczący nauki pierwszej pomocy dla I i II klasy szkoły podstawowej oraz III i IV klasy szkoły podstawowej Polski Czerwony Krzyż od wielu lat prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy. Adresatami naszych szkoleń są zarówno osoby dorosłe, jak również dzieci i młodzież. Staramy się docierać do każdej grupy wiekowej, organizując kursy dla dzieci i młodzieży w szkołach wszystkich szczebli, wyższych uczelniach, środowiskach nauczycielskich, zakładach pracy, etc. Odbiorcami naszych działań edukacyjnych są w dużej mierze dzieci, dla których przygotowaliśmy specjalny program edukacyjny z pierwszej pomocy „**RATOWNICZEK**”. Program realizowany **był w 336 placówkach i uczestniczyło w nim 9 827 dzieci w wieku wczesnoszkolnym i szkolnym.**

• „**Nie bądź obojętny naucz się pierwszej pomocy**” – program dotyczący pierwszej pomocy dla gimnazjalistów Celem programu „ Nie bądź obojętny...” jest wprowadzenie do pierwszej pomocy i jest on przede wszystkim przeznaczony dla uczniów gimnazjów i pozwala nauczycielom wzmocnić działania mające na celu zapobieganie wypadkom, a także rozwinąć wśród swoich uczniów pozytywne nastawienie do faktu niesienia pomocy oraz przekazywać im niezbędne do tego umiejętności.

• „**Superwiewórka – przyjaciółka Oli i Kuby**”- przedszkola i pierwsze klasy szkoły podstawowej. Celem programu jest: wykształcenie nawyków dbałości o bezpieczeństwo, higienę, tolerancję i pomoc potrzebującym u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Program realizowany **był 378 placówkach i uczestniczyło w nim 16 288 dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.**

• **Program edukacyjny „Chroń dziecięce uśmiechy”** realizowany z firmą Wrigley pod patronatem Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego oraz Polskiego Stowarzyszenia Stomatologii Dziecięcej, przy współpracy z firmą LUX MED, edycja III.

10 500 uczniów szkół podstawowych wzięło udział w bezpłatnych przeglądach dentystycznych, a ponad 97 000 dzieci dowiedziało się jak prawidłowo dbać o swoje zęby w ramach akcji edukacyjno-profilaktycznej programu „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. W ciągu dwóch miesięcy od 5 września do 6 listopada 2015 mobilne gabinety dentystyczne w ramach programu „Chroń Dziecięce Uśmiechy” odwiedziły 26 szkół podstawowych z **6 województw: wielkopolskiego, kujawsko-pomorskiego, dolnośląskiego, małopolskiego, śląskiego, lubuskiego.** Były to województwa, w których odnotowano wysoki wskaźnik próchnicy. Dotarliśmy do placówek edukacyjnych, zarówno w dużych miastach wojewódzkich jak Poznań, Wrocław, Kraków, Katowice, Bydgoszcz czy Toruń, jak i szkół mieszczących się w mniejszych miejscowościach: Knurówie, Poczesnej, Otyniu, Mikuszowicach czy Żaganiu. Mobilne gabinety dentystyczne zawitały także do Ostrowa Wielkopolskiego, Zielonej Góry, Piły, Legnicy, Wałbrzycha, Grudziądza, Włocławka oraz Bytomia. **Uczniowie korzystają ze specjalnie przygotowanych na potrzeby programu „Chroń Dziecięce Uśmiechy” materiałów edukacyjnych dla dzieci w wieku 6-9 lat pt. „Ja i moje zęby” oraz młodzieży w wieku 10-12 lat pn. „Ja i mój uśmiech”.**

Próchnica w Polsce stanowi wciąż ważny problem. Wyniki raportu IPSOS, przygotowanego na zlecenie firmy Wrigley po pierwszej edycji programu „Chroń Dziecięce Uśmiechy” są alarmujące. Zaledwie co czwarty uczeń szkoły podstawowej myje zęby chociaż raz dziennie, a aż 80% dzieci w wieku 6-12 lat jest dotkniętych próchnicą. Celem akcji jest budowa wśród najmłodszych nawyku mycia zębów po każdym posiłku, a przynajmniej dwa razy dziennie i edukacja z zakresu prawidłowej higieny jamy ustnej. Integralnym elementem programu są lekcje, przygotowane przez Polski Czerwony Krzyż w wybranych szkołach podstawowych na terenie całego kraju.

5) Działania z omawianego zakresu prowadziły także Oddziały Okręgowe i Rejonowe PCK. Były to m.in.:

• **Świętokrzyski Oddział Okręgowy PCK** w ramach promocji zasad zdrowego stylu życia prowadził następujące działania:

- na terenie województwa świętokrzyskiego na przełomie maja/ czerwca 2015 roku odbyło się podsumowanie **konkursu na film prozdrowotny ph. „ Korzystając ze zdrowej żywności tworzymy zdrowe dania”** skierowanego do uczniów klas V szkół podstawowych oraz I-II szkół gimnazjalnych biorących udział w Programie Edukacyjnym: „Trzymaj formę”. Program ten miał za zadanie edukację uczniów w zakresie trwałego

kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad zdrowego stylu życia.

Organizatorem był Świętokrzyski Oddział Okręgowy PCK oraz Świętokrzyski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny. Podsumowaniem zdobytej wiedzy było wykonanie przez uczniów filmu prozdrowotnego z propozycją zdrowego dania. Konkurs został podzielony na dwa etapy: powiatowy oraz wojewódzki. Na konkurs wpłynęło 145 filmów, nagrodzonych zostało 45 uczniów. Nagrody ufundował Urząd Marszałkowski Kielce. Finał Olimpiady odbył się podczas konferencji z okazji Światowego Dnia AIDS.

• **Wielkopolski Oddział Okręgowy** - Do największych akcji promujących zdrowie zorganizowanych na terenie Wielkopolskiego Oddziału Okręgowego PCK w Poznaniu można zaliczyć program edukacyjny pn. „Wiem Jak Ratować Życie” skierowany do uczniów szkół podstawowych z terenu miasta Poznania i powiatu. W ramach programu przeprowadzone zostały 1,5 h szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla 2 189 osób w placówkach szkolnych. Cały projekt zakończony został konkursem, który skierowany był do uczniów V klas szkół podstawowych. Celem akcji było wykształcenie nawyku udzielania pomocy potrzebującym oraz propagowanie pierwszej pomocy wśród dzieci. Konkurs obejmował zagadnienia teoretyczne i umiejętności praktyczne z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Konkurs cieszył się ogromnym zainteresowaniem udział w nim wzięło 21 drużyn ze szkół podstawowych z miasta Poznania i powiatu poznańskiego.

- Obchody Światowego Dnia Walki z AIDS miały za zadanie ukazać problemy osób żyjących z HIV i chorych na AIDS, zmanifestować solidarność z zakażonymi i chorymi a także uświadomić, że ryzyko zakażenia dotyczy wszystkich i zachęcić do otwartych dyskusji na ten temat.

- W ramach obchodów światowego Dnia Walki z AIDS, w wielu miastach województwa wielkopolskiego wolontariusze PCK zorganizowali happeningi, marsze tolerancji, wystawy uliczne, w czasie, których rozdawano ulotki informujące o AIDS.

Partnerami działań PCK byli przedstawiciele Monaru, Sanepidu, Policji, władz oświatowych, lokalnych mediów, administracji państwowej i samorządowej.

- Na terenie województwa w szkołach różnego typu odbyło się wiele akcji edukacyjnych, pogadanek, wystaw, konkursów plastycznych, prelekcji filmów. W niektórych szkołach przygotowano gazetki okolicznościowe, drukowano ulotki, przygotowano audycje w radiowęzłach

- W 2015 roku w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z AIDS zorganizowano happening dotyczący profilaktyki HIV/AIDS w ramach którego można było zobaczyć tematyczny pokaz FIRE SHOW na Placu Wolności w Poznaniu, który poprzedziła prelekcja.

6) W 2015 r. w Stowarzyszeniu działało 1 128 Klubów HDK PCK zrzeszających 25 524 członków PCK i 61 302 wolontariuszy, którzy oddali 133 523,54 litrów krwi, co stanowi prawie 30% ogólnie pobranej krwi od dawców honorowych.

W ramach działań promocyjnych na terenie całego kraju podejmowano szereg inicjatyw, a wśród nich zorganizowano **3 350 różnego** rodzaju akcji, imprez itp., w tym:

- XII edycję Ogólnopolskiego Turnieju Szkół i Wyższych Uczelni „Młoda Krew Ratuje Życie”, w której udział wzięło , **25 473 uczniów i 4 274 studentów, którzy oddali w sumie 17 416 litrów krwi;**

- X edycję „**Strażacy w Honorowym Krwiodawstwie – Ognisty Ratownik - Gorąca Krew**”, we współpracy z Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej i Zarządem Głównym Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej. Do X edycji Programu przystąpiło 47 jednostek Państwowej Straży Pożarnej, 196 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej oraz 26 jednostek ratowniczo-gaśniczych. Łącznie 3 686 strażaków oddawało krew i promowało ideę honorowego krwiodawstwa w 2015 roku. W efekcie realizacji Programu od 1 stycznia do 10 grudnia 2015 r. w 14 okręgach, które złożyły sprawozdanie pozyskano łącznie od strażaków oraz osób przez nich zachęconych 9 343,521 litrów krwi;

- VIII edycję akcji „Zbieramy krew dla Polski” – wspólnie z grupą niezależnych przedsiębiorców pod nazwą „Grupa Muszkieterów”(sieć supermarketów Intermarche i Bricomarche). w 148 miejscowościach 14 polskich województw. Oprócz pobierania krwi, organizowane były z tej okazji także akcje promujące honorowe krwiodawstwo, pokazy pierwszej pomocy i ratownictwa, konkursy plastyczne oraz występy artystyczne. W 22 tygodnie, ponad 3 600 osób oddało 1 622 litry krwi. Poborowi krwi towarzyszyły pokazy pierwszej pomocy, konkursy dla dzieci oraz inne promujące zdrowy styl życia i honorowe krwiodawstwo;

- **VII edycję akcji z Klubami Motocyklowymi** zrzeszonymi w Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych – „**Motoserce**”-„Krew jest Darem Życia”, która odbyła się 18 kwietnia w **90 miastach. Pozyskano 3 684 litry krwi.**

- Realizując zadanie wynikające z ustawy o publicznej służbie krwi w zakresie nadawania Tytułu Honorowego i Odznaki „Zasłużony Honorowy Dawca Krwi”, dofinansowane przez Ministra Zdrowia **nadano ponad 32 117 Tytułów i Odznak Honorowych.**

W listopadzie każdego roku obchodzone są uroczystości „Dni Honorowego Krwiodawstwa”, w trakcie których najbardziej zasłużonym honorowym dawcom krwi wręczane są odznaczenia państwowe, Odznaki „Honorowy Dawca Krwi – Zasłużony dla Zdrowia Narodu”, Odznaki Honorowe PCK, „Kryształowe Serce”, Odznaki ZHDK i inne wyróżnienia. W **2015 r. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej nadał odznaczenia państwowe** za zasługi w działalności społecznej na rzecz honorowego krwiodawstwa oraz za krzewienie idei czerwonokrzyskiej:

- Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski – 4 osobom;
- Złoty Krzyż Zasługi – 0 osobom;
- Srebrny Krzyż Zasługi – 0 osobom;
- Brązowy Krzyż Zasługi – 0 osobom.

Krzyże zasługi (złote, srebrne i brązowe) zostały nadane w styczniu 2016 r.

Ponadto 236 osób zostało wyróżnionych przez Ministra Zdrowia Odznaką „Honorowy Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu”. Kapituła „Kryształowego Serca” przyznała to wyróżnienie 83 zasłużonym honorowym dawcom krwi.

Poza ww. działaniami o charakterze ogólnopolskim oddziały rejonowe i okręgowe PCK organizowały różnego rodzaju akcje promocyjne, a także integrujące środowisko honorowych dawców krwi, m.in.:

· **Lubuski Oddział Okręgowy PCK**

Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy PCK w Sławie otwarty jest dla dzieci, młodzieży i honorowych krwiodawców. W ośrodku organizowane są Mistrzostwa Pierwszej Pomocy PCK etap okręgowy. Przyjeżdżają dzieci ze Szkół Podstawowych i Gimnazjów oraz młodzież ze Szkół Ponadgimnazjalnych.

Krwiodawcy licznie przyjeżdżają z całej Polski na kolejne Ogólnopolskie Rajdy Samochodowe, które od lat kończą lato w Sławie, bo tradycją jest ich obecność w ostatni weekend sierpnia.

W roku 2015 dużym sukcesem była jubileuszowa X Konferencja pt. „Bezcenny Dar”, której tematem jest transplantacja i krwiodawstwo. Lekarze, psycholodzy, profesorowie w prosty sposób opowiadają młodzieży o trudnych sprawach. Na konferencji zawsze gościmy osoby, które żyją dzięki przeszczepom, a Konferencja organizowana jest w murach Uniwersytetu Zielonogórskiego.

Kolejny rekord pobity, choć nie o bicie rekordów chodzi. Konkurs plastyczny o tematyce honorowego krwiodawstwa kolejny raz udowodnił, jak wielki potencjał artystyczny drzemie w dzieciach i młodzieży w woj. lubuskim. Na konkurs nadesłano 1190 prac z 119 placówek edukacyjnych.

· **Wielkopolski Oddział Okręgowy PCK - 25 listopada 2015** roku został zorganizowany happening w postaci „Tramwajady PCK”. Na ulice Poznania wyjechał zabytkowy edukacyjny tramwaj propagujący ideę honorowego krwiodawstwa. Na przystankach Społeczni Instruktorzy Młodzieżowi Polskiego Czerwonego Krzyża w Poznaniu rozdawali ulotki edukacyjne promujące honorowe krwiodawstwo oraz zachęcali do honorowego oddawania krwi.

W happeningu dotyczącym promocji honorowego krwiodawstwa i idei transplantologii szpiku kostnego podczas poznańskiej „Tramwajady HDK” udział wzięło 29 wolontariuszy Polskiego Czerwonego Krzyża, a rzetelna wiedza dotycząca ruchu HDK trafiła do ok. 3000 osób.

Natomiast w ramach promocji hdk wśród młodzieży szkolnej w 2015 roku zorganizowano konkurs na film krótkometrażowy promujący honorowe krwiodawstwo pod tytułem „Oddając krew ratujesz życie” skierowany do młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu województwa wielkopolskiego.

W konkursie udział wzięło 27 uczniów z 25 placówek dydaktycznych.

4. Upowszechnianie Podstawowych Zasad i wartości humanitarnych Międzynarodowego Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca, międzynarodowego prawa humanitarnego konfliktów zbrojnych, kształtowania postaw tolerancji i poszanowania ludzkiej godności

Upowszechnianie wiedzy o Międzynarodowym Ruchu Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca należy do najważniejszych zadań statutowych Polskiego Czerwonego Krzyża. W ramach realizacji zadań z tego zakresu:

- **XIX Polska Szkoła Międzynarodowego Prawa Humanitarnego w Radziejowicach** – Szkoła odbyła się w dniach 17-21 maja 2015 roku, w Radziejowicach, w Domu Pracy Twórczej Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Przeszkolono grupę 24 osób: studentów uczelni wyższych, przedstawicieli Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej, osoby ze środowisk wojskowych lub służb podległych MSWiA, a także z jednostek terenowych PCK i organizacji pozarządowych. Wykładowcami Szkoły byli członkowie Komisji ds. Upowszechniania MPH, przedstawiciele Ministerstwa Obrony Narodowej i Akademii Obrony Narodowej. W tegorocznej edycji ponownie przyjęto formułę przeprowadzania zajęć, kładąc większy nacisk na pracę w grupach nad kazusami do poszczególnych wykładów. Współorganizatorami Szkoły było Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Zagranicznych oraz Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

- **Konkurs im. prof. Remigiusza Bierzanka** – W związku z uroczystym zakończeniem XIX edycji Polskiej Szkoły Międzynarodowego Prawa Humanitarnego odbyło się okolicznościowe wręczenie nagród laureatom XVIII edycji Konkursu im. prof. Remigiusza Bierzanka na najlepszą pracę licencjacką, magisterską i doktorską. Nagrody zostały ufundowane przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych (Departament Prawno-Traktatowy). Ogłoszony został również nabór prac na kolejną edycję Konkursu. Wysłano plakaty promujące Konkurs do największych polskich uczelni.

- **Komisja ds. Upowszechniania Międzynarodowego Prawa Humanitarnego przy ZG PCK** – odbyły się dwa posiedzenia Komisji (jedno w Warszawie, drugie w Krakowie). Kwestiami omawianymi podczas obrad Komisji, były tradycyjnie Polska i Międzynarodowa Szkoła MPH w Radziejowicach oraz Konkurs im. prof. R. Bierzanka. Innymi istotnymi tematami, które poruszono była realizacja projektu dot. dronów zainicjowanego przez fundację *Inicjatywa na rzecz Międzynarodowego Prawa Karnego i Praw Człowieka w Europie Środkowej i Wschodniej*.

- **Komisja Ochrony Znak Czerwonego Krzyża** – odbyło się jedno posiedzenie Komisji oraz kilkanaście konsultacji zdalnych. Na szczęblu centralnym podjęto 43 sprawy z czego: 21 konsultacji, 22 interwencji. Komisja przedstawiła także swoje stanowisko dotyczące logotypu międzynarodowego mającego zastosowanie w przypadku klęsk i katastrof o szerokiej skali podczas sesji statutowych Międzynarodowego Ruchu CK i CP.

- **Międzyresortowa Komisja do spraw Międzynarodowego Prawa Humanitarnego** – przedstawiciele PCK uczestniczyli w cyklicznych spotkaniach Komisji, sprawozdając wykonanie zobowiązań humanitarnych.

- **Wykłady i szkolenia** – pracownicy Działu wzięli udział w zajęciach z zakresu MPH prowadzonych na wydziale prawa Uniwersytetu Warszawskiego oraz przeprowadzili wykłady w ramach szkoleń dla żołnierzy/podoficerów organizowanego przez Wojskowe

Centrum Edukacji Obywatelskiej i Akademię Obrony Narodowej. Poprowadzono również zajęcia z MPH w ramach kursu CIMIC w Kielcach.

• **Biblioteka MPH** – W ciągu 2015 r. Ośrodek Upowszechniania MPH udostępniał zbiory Biblioteki MPH nauczycielom, studentom i uczniom z Warszawy i reszty kraju. Korzystali oni z zasobów bibliotecznych na miejscu, bądź wypożyczali książki na zewnątrz. Bibliotekę zmodernizowano, a dzięki uprzejmości MKCK i Federacji napłynęły do niej nowe publikacje.

Odkrywamy Prawo Humanitarne – przeprowadzono, we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz Ośrodkiem Rozwoju Edukacji kolejną edycję kursu e-learningowego dedykowanego nauczycielom zajęć z edukacji obywatelskiej/przysposobienia obronnego. W edycji tej udział wzięło 120 osób. Dodatkowo udostępniono materiały dla szkół w postaci płyt CD z kursem w ilości ok. 600 sztuk.

Oddziały okręgowe i rejonowe PCK prowadziły szereg akcji związanych z upowszechnianiem MPH. Wśród nich można wymienić:

• **Lubuski Oddział Okręgowy PCK**

108 uczniów klas VI z 38 Szkół Podstawowych województwa lubuskiego wzięło udział XXXV edycji Konkursu Wiedzy o Czerwonym Krzyżu, Polskim Czerwonym Krzyżu i Międzynarodowym Prawie Humanitarnym zorganizowanego przez Lubuski Oddział Okręgowy PCK w Zielonej Górze. W finałowym etapie młodzież mierzyła się z 31 otwartymi pytaniami testowymi (w tym krzyżówka). Sprawdzano wiedzę uczestników min.: o Konwencjach Genewskich, książce „Wspomnienie Solferino” oraz historii Polskiego Czerwonego Krzyża. Wszyscy uczestnicy zostali także poproszeni o napisanie kilku zdań o tym, dlaczego zdecydowali się wstąpić do PCK.

• **Świętokrzyski Oddział Okręgowy** - W zakresie popularyzowania wiedzy o Międzynarodowym Prawie Humanitarnym do najciekawszych inicjatyw można zaliczyć następujące:

- 30 września 2015 r. dzięki przychylności komendanta i wykładowców na terenie Centrum Przygotowań do Misji Zagranicznych w Kielcach odbyła się II edycja zajęć z Międzynarodowego Prawa Humanitarnego Konfliktów Zbrojnych dla młodzieży i nauczycieli szkół ponadgimnazjalnych z województwa świętokrzyskiego uczestniczyło w nich ponad 200 uczniów i nauczycieli.

- 7.10.2015 r. w Klubie Garnizonowym w Kielcach odbyła się III Edycja zajęć MPH, którą przeprowadził wiceprezes Oddział Rejonowy PCK Kielce dla uczniów i pedagogów szkół ponadgimnazjalnych województwa świętokrzyskiego. W zajęciach uczestniczyło około 280 osób.

Z dużą uwagą wysłuchano wykładu na temat funkcjonowania obozów dla uchodźców i pracy wolontariuszy, który przedstawił pan Andrzej Antoń z Biura Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża. Wykład zakończył się apelem do młodych tego świata, by walczyli o pokój, ale nie z bronią w ręku.

2) Polski Czerwony Krzyż prowadzi – na zlecenie Państwa przewidziane w Konwencjach genewskich – Krajowe Biuro Informacji i Poszukiwań. Do podstawowych zadań Biura należy działalność na rzecz ofiar II wojny światowej, konfliktów zbrojnych i klęsk żywiołowych. Prowadzi ono także poszukiwania ze względów humanitarnych.

W 2015 r. do Biura wpłynęły **pisma z kraju i z zagranicy dotyczące 11 889 osób**, w sprawach:

- poszukiwania rodzin – 1 468 ,
- wystawienia zaświadczeń, potwierdzających losy wojenne – 2 095,
- poszukiwania mogił wojennych – 6 123,
- w sprawach różnych z kraju i z zagranicy – 2 203.

W okresie sprawozdawczym **zakończono 3 878 sprawy, liczba spraw rozpoczętych wynosi 3 634, przyjęto w Biurze 6 298 interesantów.** Ponadto:

- zarejestrowano **449 nowych, imiennych dokumentów**, uzyskanych z archiwów krajowych i zagranicznych,

· **wprowadzono do bazy danych 44 185 oryginalnych**, imiennych dokumentów dot. ofiar wojny,

- **zeskanowano 11 081 oryginalnych dokumentów**,

- przyjęto 1 485 interesantów.

Ponadto Krajowe Biuro Informacji i Poszukiwań prowadziło następujące działania:

- 27 stycznia 2015 roku Kierownik KBliP PCK wzięła udział w obchodach 70. rocznicy wyzwolenia KL Auschwitz.

· W marcu 2015r. Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża w Genewie wychodząc naprzeciw wzrastającym potrzebom szybkiej i sprawnej wymiany informacji dotyczących migrantów przebywających w Europie uruchomił platformę komunikacyjną pod nazwą *Regional Information Center*, której celem jest wymiana informacji dotyczących poszukiwania migrantów, działalności poszczególnych narodowych stowarzyszeń na rzecz uchodźców a także informacji dotyczących uregulowań prawnych obowiązujących w poszczególnych krajach. KBliP PCK jest jednym z dziewięciu Biur Poszukiwań zaproszonych do pracy przy tym projekcie.

· W dniu 13 kwietnia 2015 r. przedstawiciel KBliP PCK wziął udział w debacie „Polska i rosyjska pamięć historyczna”, która towarzyszyła otwarciu wystawy „Cierpieniu – prawdę, umarłym – modlitwę. Miejsca polskiej pamięci w Rosji”

· W dniu 13 maja 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w jubileuszu 25-lecia Związku Powstańców Warszawskich.

· Po raz drugi w historii Biuro zdecydowało się w ramach ogólnopolskiej Nocy Muzeów w dniu 16.05.2015r. umożliwić osobom zainteresowanym obejrzenie unikatowych zbiorów archiwalnych m. innymi oryginalnych kartotek więźniów obozów koncentracyjnych i więzień hitlerowskich, ksiąg szpitali powstańczych i innych dokumentów dotyczących Powstania Warszawskiego, aktów zgonów Polaków zmarłych w czasie II wojny światowej w obozach i więzieniach na terytorium Niemiec oraz Polski. Zwiedzający mieli możliwość

sprawdzić czy ich krewny figuruje w ewidencji lub złożyć wniosek o poszukiwanie lub ustalenie losu.

- W dniach 26-30 maja 2015r Kierownik KBliP PCK wzięła udział w corocznym spotkaniu przedstawicieli Europejskich Biur Poszukiwań Stowarzyszeń Krajowych Czerwonego Krzyża oraz Czerwonego Półksiężyca zorganizowanym w Dublinie przez Międzynarodowy Komitet Czerwonego Krzyża. W którym uczestniczyli także przedstawiciele Stanów Zjednoczonych, Kanady, Australii i Nowej Zelandii.

Na spotkaniu omawiano najważniejsze problemy z jakimi stykają się narodowe stowarzyszenia w codziennej pracy; między innymi omawiano sytuację narodowych stowarzyszeń Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca najbardziej dotkniętych falą uchodźców z Afryki i Syrii. Omawiano także pracę Biur Poszukiwań z krajów sąsiadujących z Ukrainą oraz ich przygotowanie na ewentualny napływ zwiększonej ilości migrantów.

- W dniu 2 czerwca 2015 r. Zastępca Kierownika KBliP PCK wzięła udział w organizowanym przez UNHCR seminarium „Sytuacja dziecka cudzoziemskiego w Polsce” .

- W dniach 8-10 czerwca 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w XI Ogólnopolskim Seminarium Archiwalnym w Koszalinie. Seminarium poświęcono wartościowaniu, gromadzeniu, zabezpieczaniu, zarządzaniu oraz udostępnianiu szeroko rozumianej dokumentacji osobowej.

- W dniu 15czerwca 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w międzynarodowej konferencji naukowej „25 lat europejskich doświadczeń w rozrachunku z dyktaturą komunistyczną – osiągnięcia i porażki” oraz w dniu 16 czerwca w jubileuszu 15-lecia Instytutu Pamięci Narodowej.

- W dniu 11 lipca 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w obchodach 72 rocznicy zbrodni wołyńskiej.

- W dniu 4 września 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w uroczystości upamiętniającej 20-lecie cmentarza żołnierzy niemieckich w Przemyśle.

- W dniach 15-16 września 2015 r. przedstawiciel KBliP PCK wziął udział w konferencji „Edukacja dziecka cudzoziemskiego” współorganizowanej przez UNHCR i Ministerstwo Edukacji Narodowej.

- W dniu 27 września 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział uroczystościach otwarcia panteonu-mauzoleum Żołnierzy Wyklętych.

- W dniu 30 września 2015 r. przedstawiciel KBliP PCK wziął udział w XVIII posiedzeniu Forum Cudzoziemców działającym przy Wojewodzie Mazowieckim.

- W dniach 30 września 2 października 2015 roku Kierownik i Zastępca Kierownika KBliP PCK wzięły udział w corocznym spotkaniu archiwistów oraz specjalistów od baz danych dotyczących dokumentów z czasów II Wojny Światowej.

- W dniach 9-12 listopada 2015 r. Kierownik KBliP PCK wzięła udział w spotkaniu przedstawicieli Biur Poszukiwań Czerwonych Krzyży pracujących przy tworzeniu platformy komunikacyjnej pod nazwą *Regional Information Center*. Celem spotkania była ewaluacja programu po pierwszych miesiącach działalności, a także omówienie procedur poszukiwawczych współczesnych migrantów w sytuacji w jakiej znajduje się obecnie większość krajów południowej Europy, przez które tysiące migrantów codziennie przemieszcza się w drodze do Zachodnioeuropejskich krajów docelowych. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele Stowarzyszeń Czerwonego Krzyża z Albanii, Bułgarii, Bośni i Hercegowiny, Chorwacji, Czarnogóry, Macedonii, Kosowa, Słowenii, Rumunii, Węgier oraz przedstawiciele Międzynarodowego Czerwonego Krzyża.

- W dniach 18-20 listopada 2015 r. przedstawiciele KBliP PCK współorganizowali i wzięli udział w corocznym spotkaniu „European Anti-Trafficking Network” corocznym spotkaniu pracowników Czerwonego Krzyża poświęconego pomocy ofiarom oraz przeciwdziałaniu handlu ludźmi, które w 2015 roku odbywało się w Warszawie.

- W dniu 7 grudnia 2015 r. przedstawiciel KBliP PCK wziął udział w konferencji organizowanej przez UNHCR podsumowującym spotkania w 2015 roku z cudzoziemcami będącymi w procedurze uchodźczej oraz tymi, którym nadano status uchodźcy bądź ochronę uzupełniającą. Tematem spotkania była także bieżąca sytuacja w ośrodkach otwartych jak i zamkniętych, najbliższe plany UDSC związanych z przetargami oraz planami Straży Granicznej co do dalszego łagodzenia reżimu w ośrodkach detencyjnych. Podnoszono także kwestie polityki integracyjnej, zwłaszcza w kontekście przyszłego przyjmowania relokowanych i przesiedlanych uchodźców.

- W dniu 10 grudnia 2015 roku przedstawiciel KBliP PCK wziął udział w konferencji nt. „Los kobiet-uchodźczyń w ramach Kampanii 16 Dni Aktywizmu Przeciwko Przemocy ze Względu na Płeć” organizowanej przez UNHCR we współpracy z Warszawskim Centrum Wielokulturowym oraz Austriackim Forum Kultury w Warszawie.

3) Działalność służąca kształtowaniu postaw humanitarnych, wrażliwości na krzywdę ludzką i poszanowanie ludzkiej godności skierowana jest głównie do środowisk dziecięco-młodzieżowych. Projekty z tego zakresu realizowane są w kołach szkolnych, akademickich, Grupach Społecznych Instruktorów Młodzieżowych, a za ich pośrednictwem w możliwie szerokich środowiskach lokalnych. W 2015 r. działało:

- **2 711 kół szkolnych, akademickich, Grupy SIM zrzeszających 46 768 członków i 30 885 wolontariuszy,**

- **908 klubów „Wiewiórka” organizowanych w przedszkolach i pierwszych klasach szkół podstawowych, liczących 29 158 członków.**

Programy realizowane w tej grupie członków i wolontariuszy Stowarzyszenia dotyczyły sfery socjalnej, przeciwdziałania patologiom, szeroko pojętego bezpieczeństwa,

umiejętności funkcjonowania w środowisku, rozwoju dzieci i młodzieży, a także zdrowia i zdrowego stylu życia. Poprzez aktywny udział w różnych akcjach takich jak „Gorączka Żłota”, „Wyprawka dla Żaka”, „Wielkanoc z PCK”, czy „Czerwonokrzyska Gwiazdka” dzieci i młodzież uczyły się wrażliwości na potrzeby innych, efektywnej pomocy i zasad życia społecznego.

5. Wzmocnienie merytorycznego, organizacyjnego i finansowego potencjału Polskiego Czerwonego Krzyża w celu efektywniejszej realizacji zadań statutowych

Jest to ważny obszar działalności Stowarzyszenia mający duży wpływ na jego funkcjonowanie. W ramach tego obszaru Krajowy Zjazd wyznaczył cztery cele strategiczne:

- dostosowanie struktury organizacyjnej Stowarzyszenia i funkcjonowania jego organów do skutecznego wspomagania praktycznych działań członków i wolontariuszy PCK,
- zapewnienie środków finansowych na funkcjonowanie i działania PCK, w tym realizację przyjętych programów,
- skuteczne zarządzanie zasobami ludzkimi i ich rozwój,
- profesjonalizacja działań promocyjnych w Polskim Czerwonym Krzyżu.

W 2015 r. funkcjonowało **16 oddziałów okręgowych, 212 oddziałów rejonowych i 22 delegatury PCK**. Ponadto poza kołami szkolnymi, akademickimi, grupami SIM, klubami „Wiewiórka” i klubami HDK, o których mowa w innych częściach sprawozdania, **269 kół zrzeszające 6 400 członków dorosłych (koła zakładowe, środowiskowe) oraz 6 234 wolontariuszy**.

W sumie, we wszystkich jednostkach podstawowych (koła, kluby, grupy dorosłych i młodzieżowe) **w 2015 r. zrzeszonych było 79 131 członków PCK**. W stosunku do poprzedniego roku sprawozdawczego liczba członków PCK zwiększyła się o 2 368, natomiast o 34 spadła ilość jednostek podstawowych.

Ponadto ze Stowarzyszeniem **współpracowało w sumie 98 421 wolontariuszy (30 885 wolontariuszy w środowisku dziecięco-młodzieżowym, 61 302 w ruchu honorowego krwiodawstwa i 6 234 w środowisku dorosłych poza honorowym krwiodawstwem)**. Spośród wykazywanych w sprawozdaniach oddziałów okręgowych PCK 212 oddziałów rejonowych 19 nie spełnia wymogu § 22 ust. 1 Statutu PCK (posiadanie co najmniej 3 jednostek podstawowych skupiających pełnoletnich członków Stowarzyszenia), w tym 2 oddziały rejonowe nie wykazuje żadnych kół czy klubów. 5 oddziałów rejonowych PCK nie podało danych.

W 2015 r. w Polskim Czerwonym Krzyżu zatrudnionych było:

- **790 osób** na umowę o pracę (w tym 689 kobiet). 175 w biurach oddziałów okręgowych i 176 w biurach oddziałów rejonowych i delegaturach, 70 w biurze Zarządu Głównego PCK, 6 w ośrodkach szkoleniowych PCK, 55 w punktach opieki (kierowniczkach, p.o. pielęgniarek), 208 sióstr PCK, 85 w ośrodkach opiekuńczych PCK i 15 w działalności gospodarczej,
- **4 763 osoby** na umowę zlecenie, w tym 3 537 sióstr PCK, 69 osób w ośrodkach opiekuńczych PCK, 196 w biurach oddziałów okręgowych, 169 w biurach oddziałów rejonowych i delegaturach, 10 w biurze ZG PCK, 6 w ośrodkach szkoleniowych, 130 w działalność gospodarczej, 56 kierowniczek p.o. pielęgniarek.

- promocja Stowarzyszenia

- 1% -W 2015 roku kontynuowaliśmy kampanię pod hasłem:

Cztery bułki, dwa łaładki, po niech w PIT swój wpisz dwie piątki i bałwanka, po nim „siedem” - tak nakarmisz brzuch niejeden.

Pomaganie jest dziecinnie proste! Zapamiętaj ten numer KRS i przekaz 1% podatku na ciepłe posiłki, kolonie i zestawy edukacyjne dla najbardziej potrzebujących dzieci.

Wspieraj Polski Czerwony Krzyż!!!

W 2015 roku dochód z 1% podatku został przeznaczony na działania związane z programem „Godne Dzieciństwo”, czyli dożywianie dzieci i młodzieży w szkolnych stołówkach i świetlicach, dofinansowanie kolonii, zakup wyprawek szkolnych, zakup paczek świątecznych oraz organizację zajęć edukacyjnych.

Dział promocji dystrybuował materiały promocyjne do oddziałów oraz przygotował stronę internetową <http://www.pck.pl/pages.195.html>, na której zamieszczony został program do rozliczeń deklaracji podatkowych. Oddziały Okręgowe otrzymały projekty graficzne, które mogły samodzielnie wydrukować i wykorzystać w lokalnych mediach.

- Projekt Tekstylia

W 2015 roku dział promocji stworzył stronę internetową do projektu Tekstylia (opracowanie kontentu, praca z grafiką, itd.) – www.pck.pl/tekstylia.

- Kampania „Bezpieczny, bo widoczny”

W 2015 roku włączyliśmy się w kampanię pod hasłem „Bezpieczny, bo widoczny” jako patron honorowy. Akcja prowadzona pod patronatem Komendy Głównej Policji i Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego ma za zadanie propagować i uświadamiać, jak ważne jest noszenie przez dzieci odbłaskowych elementów garderoby. To dzięki nim możemy znacznie zwiększyć bezpieczeństwo najmłodszych na drogach. Kampania ma przypominać zarówno rodzicom, jak i samym dzieciom o konieczności ich noszenia.

Kampanie ph. Godne Dzieciństwo:

- Bardzo Dobre Maniery

W 2015 roku kontynuowaliśmy kampanię Bardzo Dobre Maniery. Podstawą kampanii był *symboliczny gest skrzyżowanych sztuców nawiązujący do znaku Czerwonego Krzyża i symboliczna kwota 5 złotych, którą przekazują klienci restauracji.*

W ramach akcji BDB Maniery przygotowane zostały materiały prasowe, materiały na stronę www.bdbmaniery.pck.pl oraz Facebooka, stworzony został specjalny fanpage dedykowany akcji BDB Maniery. Ze względu na brak koordynatora i środków na materiały i promocję kampanii, postanowiono zakończyć ją w grudniu 2015 r.

- Zbiórki w Tesco

Od 4 lat Polski Czerwony Krzyż współpracuje z TESCO Polska przy organizacji zbiórek środków finansowych na rzecz podopiecznych programu Godne Dzieciństwo. Fundusze zebrane podczas zbiórek przekazywane są na zakup m.in. paczek na święta, obiadów w szkołach oraz wakacyjny wypoczynek dla potrzebujących dzieci. Każdego roku

organizowane są 3 zbiórki – wielkanocna, wrześniowa (dochód ze zbiórki przeznaczany jest na zakup wyprawek szkolnych) oraz bożonarodzeniowa.

W 2015 roku w trakcie trzech zbiórek zebrano prawie 305 000 zł. W sumie w czasie wszystkich zbiórek (od 2012 roku) zebrano prawie 1 000 000 złotych!

- Nurture the World

W 2015 roku w ramach Godnego Dzieciństwa kontynuowaliśmy również projekt pod hasłem Nurture the Word. To globalna akcja, która powstała w USA. Nurture the World działa już w Brazylii, zaś od 2014 roku jest obecny również w Europie pod nazwą „Nurture the World Europe”. W Polsce, od 10 lutego 2014 roku każdy może wesprzeć program dożywiania dzieci w szkołach prowadzony przez PCK, kupując wybrane produkty sygnowane znakiem Nurture the World Europe. Jako pierwsza do dystrybucji trafiła bawełniana torba Nurture PL 5 – zakup jednej torby to aż 5 posiłków dla dziecka w polskiej szkole.

- W 2015 roku pozyskaliśmy do współpracy (non profit) graficzkę, która przygotowała nowe rysunki 7 zasad PCK. Obchodziliśmy 50. rocznicę przyjęcia podstawowych zasad. „Potęga humanitaryzm: Podstawowe Zasady w działaniu” – to wybrany temat obchodów Międzynarodowego Dnia CK i CP oraz XXXII Międzynarodowej Konferencji, przewidzianej na grudzień b.r. Wszystkie Stowarzyszenia CK i CP, w tym Polski Czerwony Krzyż, włączyły się w ogólnoswiatową debatę dla upamiętnienia tej rocznicy.

- Przygotowaliśmy kartki pocztowe on line, które każdy mógł pobrać z naszej strony www i w Tygodniu PCK wysłać dla upamiętnienia tego faktu.

- Z serca dla dzieci

W 2015 roku pozyskaliśmy do współpracy firmę Procter & Gamble. Do współpracy dołączyła także sieć marketów Kaufland. Przeprowadziliśmy ogólnopolską akcję pod hasłem „Z serca dla dzieci”, której celem była pomoc dzieciom z najuboższych rodzin w Polsce. Ambasadorką akcji była Katarzyna Cichopek.

W sumie otrzymaliśmy od P&G darowiznę rzeczową w postaci pieluch Pampers o wartości prawie 150 000 zł oraz darowiznę finansową w kwocie 202 000 zł. Ponadto cała kampania (materiały promocyjne oraz media) została sfinansowana przez P&G.

pozyskano 14 315 zł.

- Znak Oddania

14 czerwca 2015 roku w Światowy Dzień Krwiodawcy rozpoczęliśmy kampanię pod hasłem „Znak Oddania” wraz z partnerem – firmą 3M (Viscoplast), zachęcającą do honorowego krwiodawstwa.

Polski Czerwony Krzyż każdego roku apeluje o oddawanie krwi w wakacje. W 2015 roku robił to wspólnie z marką Viscoplast. Jest to polska marka z tradycjami, o wysokiej świadomości wśród Polaków, szeroko znana z oferty “codziennych plastrów” na drobne skaleczenia, otarcia, odciski. Plastry naturalnie kojarzą się i mają kontakt z krwią. Teraz mają także stanowić „znak oddania”.

W ramach akcji przez cały czerwiec prowadzone były działania edukacyjne związane z honorowym oddawaniem krwi. Aktywności były realizowane m.in. w punktach sprzedaży, wśród dystrybutorów oraz na kanałach społecznościowych marki Viscoplast z wykorzystaniem symbolu akcji Znak Oddania.

W największych polskich miastach trwała także edukacyjna kampania outdoorowa „Znak oddania”. Komunikaty promujące ideę honorowego krwiodawstwa obecne były m.in. na przystankach autobusowych oraz w środkach komunikacji miejskiej w Warszawie, Trójmieście, Gdańsku, Łodzi, Krakowie, Poznaniu, Szczecinie oraz Katowicach.

Dodatkowo w polskich szpitalach i przychodniach rozlokowano plakaty promujące akcję, a w rozgłośniach radiowych można było usłyszeć spot promujący oddawanie krwi, nie tylko przy okazji międzynarodowego dnia krwiodawstwa.

Kampania o wartości 2 000 000 zł została w całości sfinansowana przez 3M.

Małopolski Oddział Okręgowy prowadził przygotowania do obchodów 100. lecia Polskiego Czerwonego Krzyża W czerwcu 2015 roku MOO PCK zainicjował przygotowania do obchodów rocznicowych PCK poprzez upamiętnienie osoby pierwszego prezesa PTCK Księcia Pawła Sapiehy. W Pałacu w Gumniskach w Tarnowie w Pałacu Sanguszków, gdzie urodził się Książę Paweł Sapieha, została odsłonięta pamiątkowa tablica, a w parku przy pałacu zasadzony został symboliczny dąb. W uroczystości udział wzięli przedstawiciele Oddziałów Okręgowych PCK z Podkarpacia, Lubelszczyzny, Mazowsza oraz liczne poczty sztandarowe Małopolskiego Oddziału Okręgowego. Gościem honorowym uroczystości była Wnuczka Ks. Pawła Sapiehy, Pani Maria Osterwa Czekał.

• **Współpraca międzynarodowa.**

W 2015 r. w ramach współpracy międzynarodowej, poza działaniami wymienionymi w innych częściach sprawozdania:

Współpraca z poszczególnymi komponentami Ruchu CK oraz partnerami zewnętrznymi:

- Utrzymywano stały kontakt i uczestnictwo w pracach *European Legal Supporters Group*.
- Wzięto udział (konsultacja merytoryczna) w ćwiczeniu symulacyjnym NATO *Compact Eagle*.
- Kontynuowana współpraca partnerską w ramach projektu dot. dronów z Fundacją Inicjatywa na rzecz Międzynarodowego Prawa Karnego i Praw Człowieka w Europie Środkowej i Wschodniej prowadząc kampanię „5 ton nad ziemią”. Kampania ma na celu pobudzanie aktywności – w tym dyskusji obywatelskiej, dostarczanie wiedzy oraz podnoszenie świadomości o różnych aspektach użycia bojowych systemów bezzałogowych (SBBPL). Nasza dotychczasowa wiedza nie wskazuje, aby, w świetle prawa międzynarodowego, rozwojowi i wszelkiemu użyciu SBBPL należało się z góry i całkowicie przeciwstawić. Podnoszone są natomiast różne zarzuty i pytania, kwestionujące np. niektóre zastosowania SBBPL, a także rozwój systemów działających przy bardzo

ograniczonej kontroli przez ludzkich operatorów. Koalicjanci projektu chcą, aby SBBPL były rozwijane i używane zgodnie z obowiązującym prawem międzynarodowym, a zwłaszcza w poszanowaniu praw człowieka.

- Przeprowadzono spotkanie partnerskie poświęcone tematyce handlu ludźmi dla grupy stowarzyszeń krajowych działających w ramach sieci Anti-Trafficking Network. Spotkanie zostało wsparte udziałem przedstawicieli fundacji LaStrada, która jest liderem na rynku w zakresie pomocy ofiarom handlu ludźmi.

- Podjęto negocjacje z rządem RP i doprowadzono do podpisania podczas Międzynarodowej Konferencji Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężyca pięciu zobowiązań humanitarnych stanowiących wytyczne do przyszłej współpracy.

- Przeprowadzono projekt *Poprawa jakości dostępu do opieki medycznej dla uchodźców wewnętrznych w Obwodzie Dniepropietrowskim* – projekt pomocy humanitarnej dla Ukrainy, finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach grantu „Pomoc humanitarna 2015”. Projekt koncentruje się na dystrybucji 1255 voucherów dla wyselekcjonowanych kategorii uchodźców szczególnie narażonych na wykluczenie społeczne. Jego celami są: zapewnienie bezpłatnego dostępu do środków medycznych i higienicznych, redukcja stosowania negatywnych strategii radzenia sobie w kryzysie przez 750 rodzin uchodźców wewnętrznych, znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji życiowej, wzmocnienie lokalnych struktur Ukraińskiego Czerwonego Krzyża i koordynacji działań poprzez nadzór nad realizacją projektu, uczestnictwo i organizację spotkań i szkoleń, jak również wsparcie lokalnej ekonomii i działalności ukraińskich przedsiębiorców Obwodu Dniepropietrowskiego poprzez dokonywania lokalnych zakupów pomocy medycznej w miejscach osiedlania się uchodźców.

- Przeprowadzono projekt *Młodzi przeciwko HIV* – wzmocnienie kompetencji Białoruskiego Czerwonego Krzyża w zakresie edukacji o HIV/AIDS w obwodzie brzeskim i grodzieńskim – projekt pomocy rozwojowej finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych w ramach grantu „Polska pomoc rozwojowa 2015”. Projekt koncentruje się na przeszkoleniu 40 trenerów-wolontariuszy Białoruskiego Czerwonego Krzyża w zakresie profilaktyki HIV/AIDS, a następnie przeprowadzenie cyklu szkoleń dla beneficjentów, tj. młodych osób w wieku 15-31 lat, którzy, według oficjalnych danych rządowych, są najbardziej podatną na zakażenie grupą, z uwagi na prowadzony styl życia. Celem projektu jest uświadomienie ok. 2700 osób oraz zmniejszenie liczby przypadków zgonów i nowych zachorowań na AIDS na Białorusi.

Współpraca międzynarodowa realizowana bezpośrednio przez oddziały PCK w 2015 roku

Lp.	Okręg PCK	oddziały, jednostki podstawowe PCK	Stowarzyszenie	Formy współpracy
1.	Dolnośląski	Oddział Okręgowy PCK	Niemiecki CK Clooppenburg	wymiana doświadczeń w zakresie ratownictwa, udział w ćwiczeniach ratowniczych; wymiana
		OR Środa Śląska	Niemiecki CK	

			Strucklingen	partnerska oraz doświadczeń; współdziałanie
		OR Zgorzelec	Niemiecki CK Görlitz	w dziedzinie pracy socjalnej, pomoc rzeczowa w zależności od potrzeb; wspieranie i wspomaganie rozwoju pracy z młodzieżą
2.	Lubelski	Oddział Okręgowy PCK	Wołyńska Obwodowa Organizacja Towarzystwa Czerwonego Krzyża Ukrainy	wspólna realizacja projektu: „Wołyńska Młodzież Mistrzami Pierwszej Pomocy”, obustronne wizyty, wymiana młodzieży, doświadczeń i informacji
3.	Małopolski	Oddział Okręgowy PCK	Ukraiński CK	organizacja zimowiska, przekazanie książek, wymiana doświadczeń
4.	Mazowiecki	OR Otwock	Niemiecki CK Lennestadt	wymiana doświadczeń, obustronne wizyty, wsparcie rzeczowe
5.	Śląski	Oddział Okręgowy PCK	Niemiecki CK Oberhausen	wizyty partnerskie
6.	Warmińsko- Mazurski	Oddział Okręgowy PCK	Niemiecki CK Mecklenburg Vorpommern	obustronny udział w zawodach pierwszej pomocy, współpraca w zakresie ratownictwa, wymiana młodzieży PCK i DRK na obozach, udział przedstawicieli PCK w wyjeździe turystyczno- szkoleniowym „Śladami Henry Duanta”
			Rosyjski CK	wymiana doświadczeń; współpraca dot.

			Kaliningrad	organizacji obozów młodzieżowych
7.	Wielkopolski	OR PCK w Obornikach	Niemiecki CK Luchow-Dannenberg	współpraca w zakresie promocji zdrowia (spotkania edukacyjne)
8.	Zachodniopomorski	Oddział Okręgowy PCK	Niemiecki CK Schwerin	obustronny udział w zawodach pierwszej pomocy, wizyta delegacji PCK w NCK dot. pozyskiwania odzieży używanej
		OR Koszalin	Niemiecki CK Osnabrück	przyjęcie przez PCK transportu z dostawą sprzętu rehabilitacyjnego dla osób niepełnosprawnych

Współpraca z innymi organizacjami za granicą:

Okręg Małopolski Współpraca z Ukrainą

We współpracy z Międzynarodową Asocjacją Dziennikarzy na Ukrainie przeprowadzona została akcja „Podziel się książką” polegająca na zbiorce książek w języku polskim, które zostały przekazane do szkolnych bibliotek w Łucku na Ukrainie. W akcję włączyły się zwłaszcza Klub im. T. Chałubińskiego przy Grupie Azoty w Tarnowie oraz Klub HDK PCK „Rh Wings” przy Kraków Airport. Przedstawiciele MOO PCK zawieźli młodzieży na Ukrainie kilka ton książek, w tym wiele arcydzieł literatury polskiej.

Podkarpacki Oddział Okręgowy PCK zorganizował zimowisko dla 40. dzieci z Ukrainy. Wypoczynek odbył się w dniach 09.01-17.01.2015 roku w Hotelu ISKRA w Rzeszowie. Współorganizatorem wypoczynku dla dzieci był Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej w Przemyślu. Podczas pobytu dzieci zwiedziły: Hutę Szkła w Krośnie, Elektrownie Wodną Solina-Myczkowce, Muzeum Przyrodnicze BPN. Uczestnicy wypoczynku korzystali z basenu, lodowiska mieli zorganizowany kulig, ognisko.

Okręg Śląski: - OR PCK Bytom – Stowarzyszenie Ziemi Drohobyckiej na Ukrainie

IV. Działalność gospodarcza

» **Usługi opiekuńcze** oddziały okręgowe i rejonowe prowadzą usługi opiekuńcze i usługi opiekuńcze specjalistyczne także na zlecenia osób prywatnych.

» Pierwsza Spółka z oo. - Małopolski Oddział Okręgowy PCK

2 stycznia 2015 został podpisany Akt notarialny powołujący pierwszą w Polskim Czerwonym Krzyżu spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością. Akt notarialny podpisał w imieniu Zarządu Głównego PCK Prezes Stanisław Kracik i Członek Zarządu Jerzy Kornaus. Celem działania Spółki jest zarządzanie Ośrodkiem Szkoleniowo-Rehabilitacyjnym w Mszanie Dolnej. Na Prezesa Zarządu Spółki został powołany dotychczasowy Kierownik Ośrodka, a na członków Rady Nadzorczej Prezes, Wiceprezes i Dyrektor Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK. Rada Nadzorcza pełni swoje funkcje nieodpłatnie. Zgodnie z Aktem Założycielskim przez pierwsze pięć lat obrotowych Spółki roczny zysk netto będzie przeznaczany na cele związane z działalnością Spółki i dalszym jej rozwojem, z wyłączeniem Wspólnika od udziału w zysku w tym okresie. Główną działalnością Spółki jest zapewnienie pobytów w Ośrodku dla grup zorganizowanych (kolonie, zimowiska, turnusy rehabilitacyjne, „odciążeniowe”, wypoczynkowe). Mając na uwadze zmieniające się otoczenie Spółka zaczyna wychodzić do potencjalnych klientów z propozycjami usług cateringowych, jak też organizuje imprezy okolicznościowe. W następnych latach jednostka chce rozwijać się dalej w kierunku organizowania pobytów ze szczególnym uwzględnieniem grup zorganizowanych (kolonii letnich i zimowych) jak też krótkich wypoczynków Seniorów.

Pierwszy rok obrachunkowy Spółka zakończyła dodatnim wynikiem finansowym **12 731,33 zł.**

» Dolnośląski Oddział Okręgowy PCK

W 2015 r. została powołana do życia spółka „Pogotowie życia PCK sp. z o.o.”, której przedmiotem działalności ma być: działalność pogotowia ratunkowego, działalność szpitali, działalność paramedyczna. Spółka dysponuje nową karetką.

W 2015 r. spółka prowadziła na podstawie kontraktu z NFZ świadczenie usług transportu sanitarnego w ramach podstawowej opieki zdrowotnej w powiecie trzebnickim. W 2016 r. spółka startuje do przetargu na obsługę szpitala w Trzebnicy.

V. Naczelne organy Polskiego Czerwonego Krzyża:

· Krajowy Zjazd PCK odbył posiedzenie zgodnie ze Statutem PCK w sprawie rozpatrzenia sprawozdań rocznych (merytorycznego i organizacyjnego) z działalności Stowarzyszenia w 2014 r. oraz udzielenia absolutorium członkom Zarządu Głównego PCK na wniosek Głównej Komisji Rewizyjnej PCK.

Zarząd Główny PCK w 2015 r. odbył 10 posiedzeń, podjął 151 uchwał, w sprawach tym m.in.: pełnomocnictw do czynności prawnych, finansowych, działalności statutowej, organizacyjnych.

Prezydium Zarządu Głównego PCK zbierało 8 razy, głównie przed posiedzeniami Zarządu w celu zaopiniowania projektów materiałów przedstawianych do rozpatrzenia.

Kapituła Odznaki Honorowej PCK odbyła 2 posiedzenia i **przyznała 912 Odznak** osobom i instytucjom zasłużonym dla Stowarzyszenia:

- 62 - I stopnia,
- 106 - II stopnia,
- 229 - III stopnia,
- 515 - IV stopnia.

VI. Kontrole.

W 2015 r. w Polskim Czerwonym Krzyżu przeprowadzono 162. różnego rodzaju kontrole zewnętrzne (Urzędy Miast, Gmin, Agencja Rynku Rolnego, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich, Kuratoria Oświaty i Wychowania, Starostwa, PIS, MOPS, NFZ, PIP, WIJHARS, PSP) w tym 147 zakończyło się wynikiem pozytywnym 12 przypadkach wydano zalecenia pokontrolne.

Opracowała
Katarzyna Stępińska
Dział Programowy
Biuro Zarządu Głównego PCK